



# Friluftsliv og kultur og fritid i kommuner

Der er stort potentiale i at styrke rammerne for et aktivt friluftsliv i kommunerne. Det kan både styrke din kommunes branding over for tilflyttere og turister samt bidrage til borgernes livskvalitet samt fysiske og mentale sundhed.

## Stor interesse for outdoor-idræt

Det er ikke kun i idrætshaller og på fodboldbaner, at fritidslivet udfolder sig. Faktisk er interessen for at dyrke idræt og motion i naturen klart stigende, og naturen er i dag mere brugt som idrætsarena end fodboldbaner og idrætshaller. Denne tendens er kun blevet forstærket under corona-krisen. En opgørelse fra Idrættens Analyseinstitut viser, at det i 2020 var 74 procent af de voksne borgere, der bruger naturen til motion og idræt. Også for børn og unge er andelen også i kraftig vækst.

Nogle friluftaktiviteter kræver blot et naturareal at udfolde sig på, mens andre kræver faciliteter, som anlægsbroer til kajakker eller mountainbike-spor. Faciliteter til outdoor-idræt er dog klar underprioriteret i forhold til konventionel idræt, og ofte er etableringen af friluftsfaciliteter drevet af lokale ildsjæle.

Der er dermed stort potentiale for at styrke rammerne for et aktivt friluftsliv. Det kan både styrke kommunens branding over for tilflyttere og turister samt bidrage til borgernes livskvalitet, fysiske og mentale sundhed.

## Foreninger, engagement og frivillighed

Samtidig bygger friluftslivet på et stærkt frivilligt engagement og et væld af foreninger. Som paraplyorganisation repræsenterer Friluftsrådet 83 organisationer, hvoraf mange har lokale foreninger i hele landet. Dertil kommer de mange andre lokale foreninger og borgergrupper, som mødes om natur og friluftsliv.

Natur og friluftsliv kan dermed være en stærk drivkraft i kommunernes udvikling af frivilligt engagement.

Naturområder og friluftaktiviteter kan fungere som det fælles tredje, der kan bringe mennesker sammen på tværs af sociale, økonomiske og uddannelsesmæssige skel. Der er mange gode eksempler på, hvordan natur og friluftsliv kan bruges til at skabe fællesskaber mellem borgere og til at løfte udsatte borgere, f.eks. i udsatte boligområder.

Mange borgere har stor interesse i at være med til at præge deres lokale natur, og ildsjæle vil ofte gerne være med til at vise den frem for andre borgere og turister.

## Top 5 kommuner

Bedste fysiske muligheder for outdoor-idræt målt på skovareal, vandstrækning og antal af outdoor-faciliteter.

1. Bornholm
2. Silkeborg
3. Vordingborg
4. Frederikshavn
5. Viborg

# 85 %

af befolkningen opholder sig i naturen mindst en gang om ugen i sommerhalvåret.

Andelen af voksne borgere, der dyrker idræt og motion i naturen er steget

fra **44 %** i 2016  
til **74 %** i 2020

Kilder: Danskernes Friluftsliv 2017, Danskernes motions- og sportsvaner 2020, og Outdooridræt i Danmark, DIF, 2019



**Friluftsliv**  
Rådet



"Naturen er dybt forankret hos vores borgere og frivillige. Vores borgere byder sig til som frivillige friluftsambedører og vil gerne være med til at udbrede kendskabet til vores natur og de enestående øjeblikke, man kan have i naturen. Alliancen mellem de frivillige og os som kommune er et meget stærkt fundament for vores bosætningsindsats"

Morten Andersen (V)  
Borgmester, Nordfyns Kommune

### Lokale guider viser Maribosøerne frem

I Lolland Kommune har man uddannet et korps af lokale guider, som tilbyder ture til turister og andre interesserede.

De lokale guider kan være lokalhistoriske ildsjæle, naturentusiaster, den lokale landmand, foreningsaktive borgere eller andre lokale nøglepersoner. Deres lokale kendskab til naturen og landskabets historie gør naturformidlingen både personlig og vedkommende for naturparkens gæster.

De lokale guider er tilknyttet Naturpark Maribosøerne og gennem dem kan gæsterne få en personlig naturoplevelse, som man vil huske og dele med andre efterfølgende.



### Trailcentre bringer outdoor-udøvere sammen

Trailcentre er et koncept for en multifunktionel outdoor-facilitet, som er udviklet af DIF og Lokale og Anlægfondene. Et trailcenter er en kombination af klubhus, depot og mødested i naturen tæt på skov, vand, stier og ruter.

Det er her man kan starte og slutte sin tur og møde andre friluftsmennesker. Der findes blandt andet trailcentre på Bornholm, i Kolding, Silkeborg, Skanderborg og Svendborg, og de understøtter udviklingen inden for blandt andet orienteringsløb, ridning, mountainbike, løb og meget andet.

### **Kontakt os!**

Vi har en stor viden på området og indsigt i praktiske erfaringer.

Kontakt os gerne for at få gode råd og sparring om, hvad man kan gøre i din kommune.

Tlf. 33 79 00 79

Mail: [fr@friluftsradet.dk](mailto:fr@friluftsradet.dk)

[www.friluftsradet.dk](http://www.friluftsradet.dk)



**Friluftsrådet**