



Friluftsrådet

Udlodningsmidler til Friluftsliv



# SAUNAER

Inspiration og gode råd til jeres projekt

# DET KOLDE DYP ER HOT

Vinterbadning er populært. Foreningen "Vinterbade foreninger i Danmark" (VID) har ved udgangen af 2022 182 medlemsforeninger med over 67.000 medlemmer. Dertil kommer de mange, der hopper i det kolde vand uden for klubberne.

For mange vinterbadere er en tur i sauna før og især efter dyppet i vandet en væsentlig del af oplevelsen, og Friluftsrådet har i løbet af de seneste ti år modtaget et stigende antal

ansøgninger fra primært foreninger, der søger om støtte til saunaprojekter fra Udlovningsmidler til Friluftsliv.

Saunaprojekterne er meget varierede i forhold til for eksempel type af sauna, størrelse, konstruktion, placering, ejerforhold, adgangsløsninger og tilgængelighed for offentligheden.

Dette inspirationshæfte er til jer, der overvejer at etablere en sauna til vinterbadere.



# I VIL GERNE ETABLERE EN SAUNA - HVORDAN ER REGLERNE?

- Kontakt kommunen for at finde ud af, om I må placere saunaen dér, hvor I gerne vil. Området kan være ejet af offentlige myndigheder (for eksempel Naturstyrelsen), en privatperson eller en grundejerforening.

Ejeren (og ofte Kystdirektoratet) skal give skriftlig tilladelse til opsætningen af saunaen. Husk at få defineret den periode, som ejerens samtykke gælder for.

- På kommunens hjemmeside kan I finde den lokalplan, der gælder for jeres område. Se efter, om der skulle være arealer langs kysten, der kan bruges til foreningsaktiviteter.

- Det er lettere at få lov til at sætte en mobil sauna op på for eksempel en havn end at få lov til at bygge faciliteter ved kysten. På havne gælder strandbeskyttelseslinjen ikke, og dermed skal Kystdirektoratet ikke give tilladelse til opsætningen af en sauna.

- Søer og grusgrave kan også egne sig fint til vinterbadning. Her gælder strandbeskyttelseslinjen ikke, men derimod søbeskyttelseslinjen, som kun kommunen er myndighed for.

- Det er lettest at få tilladelser ved alle instanser, hvis saunaen passer godt ind i landskabet – så overvej udseendet.

## HUSK OGSÅ

- Gør forarbejdet godt og vær grundig med ansøgningerne – både til myndighederne og til de eventuelle fonde, I vil søge om støtte til projektet.

- Vær tålmodig – det kan være en længere proces at indhente tilladelser. Lad eventuelt én person stå for kontakten, så I holder det overskueligt.

- Hvis I er flere foreninger, der går sammen om at etablere en sauna, taler I med en stærkere stemme over for myndighederne og eventuelle fonde/tilskudsgivere.





Vinterbaderne Bogø



Løjt Lands Vinterbadere ved Barsø Landing

# Hvilken type sauna passer til jer?

Der findes mange typer saunaer. Nogle er mobile, andre er faste anlæg. Nogle er små, andre store, nogle primitive, andre luksuriøse. Hvad er jeres ønske og behov?

Her er et udvalg af saunaer i tilknytning til vinterbadeklubber m.v. i Danmark.



De kolde kaniner, Endelave



Vikingeklubben Isbjørnen i Aalborg



Egåvikingerne ved Aarhus



Vinterbadeklubben Viski i Skive



Vinterbadeklubben Havgys på Djursland



Vinterbadeklubben Limfjorden i Mou Havn



Løjt Lands Vinterbadere ved Barsø Landing



Badeklubben Lynæs Havbad



Surf og Natur i Hirtshals

Opførelsen af en sauna har for de fleste foreninger givet flere medlemmer og betydet afholdelse af flere arrangementer og et styrket socialt fællesskab\*

\*Ifølge spørgeskemaundersøgelse foretaget af Friluftsrådet i 2022 blandt støttede saunaprojekter



Badeklubben Lynæs Havbad

# ADGANG TIL SAUNAEN

- Tag en snak om, hvordan og hvornår saunaen skal være åben. Hvilket låsesystem skal der være – for eksempel et digitalt låsesystem, en nøgleboks eller via kode? Tænk det ind fra starten.
- Overvej, om saunaen primært skal være åben for medlemmerne i fællesskab, eller om de enkelte medlemmer også selv skal kunne booke den.
- Overvej, om I mod en mindre brugerbetaling kan give dags-gæster og -turister mulighed for at opleve vinterbadning og jeres sauna. Mange foreninger har gode erfaringer med forskellige tekniske løsninger til det.
- Drøft, om saunaen udelukkende skal drives af frivillige, eller om for eksempel professionelle skal stå for blandt andet rengøring.
- Overvej energiforbruget: Saunaer er forskellige mht. isolering og tæthed, så tænk over, om jeres sauna skal opvarmes med brænde, el, eller om solpaneler giver mening for jer.

Giv det også en tanke, hvordan åbningstiderne optimeres, så I ikke fyrer for ingen eller meget få vinterbadere.

## DE 8 VINTER-BADERÅD

### FØR DU GÅR I VANDET

1. Tjek badeforhold og kend redningsudstyret
2. Pas på is på trappe og bro
3. Sænk kroppen roligt ned i vandet
4. Bad aldrig alene

### NÅR DU ER I VANDET

5. Træk vejret roligt
6. Hold øje med hinanden
7. Hold dig tæt ved trappe eller opgang
8. Svøm aldrig under isen

Kilde: Rådet for Større Bade- og vandsikkerhed

[DOWNLOAD EN PLAKAT MED DE 8 VINTERBADERÅD](#)



## UDLODNINGSMIDLER TIL FRILUFTSLIV OG SAUNAER

Friluftsrådet har via Udlodningsmidler til Friluftsliv fra 2010-2022 bevilget støtte til over 100 sauna-projekter. De er fordelt i hele landet og på mange forskellige typer af saunaer.

Størrelsen på tilskud varierer fra 10.000 til 750.000 kroner.

Foreninger står bag godt 80 procent af projekterne.

### **Friluftsrådet prioriterer saunaer, der:**

- udspringer af et lokalt fællesskab om vinterbadning og oplevelser ved vandet.
- er åbne for andre end egne medlemmer, så flere, eventuelt mod mindre betaling, kan prøve at opleve vinterbadning og få glæde af saunaen.
- falder naturligt ind i omgivelserne - for eksempel er bygget i træ.

A high-angle photograph of a woman with blonde hair tied in a bun, wearing a black one-piece swimsuit. She is climbing a wooden structure with an orange handrail over a body of water. The water is partially covered with ice chunks. She is looking down as she ascends the structure.

## SÅDAN SØGER I TILSKUD

Friluftsrådet vil forbedre muligheden for at dyrke friluftsliv i tilknytning til vand. Det skal være attraktivt og nemt for flere at dyrke et aktivt vandfriluftsliv.

Læs mere om, hvordan I kan søge støtte til jeres saunaprojekt på [friluftsradet.dk/tilskud](https://friluftsradet.dk/tilskud) eller kontakt os på 33790079 eller [tilskud@friluftsradet.dk](mailto:tilskud@friluftsradet.dk).

Udlodningsmidler til Friluftsliv er en del af overskuddet i Danske Lotteri Spil og Det Danske Klasseslotteri.

Foto: Colourbox



**Friluftsrådet**

Udlodningsmidler til Friluftsliv