



FRILUFTSLIV PÅ TVÆRS

Invitation til deltagelse i Friluftsliv på Tværs

Friluftsrådet inviterer kommuner, organisationer og lokale foreninger til at deltage i projekt Friluftsliv på Tværs.

Kort om Friluftsliv på Tværs

Friluftsliv fremmer sundhed og trivsel, og især når det dyrkes i fællesskab med andre. I foreninger er man en del af et fællesskab, som gør at man kommer igen og igen, og bliver ved at være aktiv. Det er her, folk i alle aldre og med vidt forskellige baggrunde mødes og engagerer sig i meningsfulde fællesskaber. Der er derfor et stort potentiale i øget samarbejde mellem offentlige, private og frivillige aktører.

Projekt Friluftsliv på Tværs sætter fokus på, hvordan vi opkvalificerer arbejdet med at integrere friluftsliv i sundhedsindsatsen på tværs af faggrænser og samarbejdspartnere. Denne opkvalificering sker ved hjælp af vidensopbygning og videndeling samt at skabe konkrete relationer på tværs af aktører. Projektet er støttet af midler fra Sundhedsstyrelsens pulje til forebyggelse og sundhedsfremme. Målet er at skabe bedre sundhedsfremmende indsatser med friluftsliv på tværs af faggrænser og samarbejdspartnere (fx mellem kommunen og lokale foreninger). Læs mere om projektet [her](#).

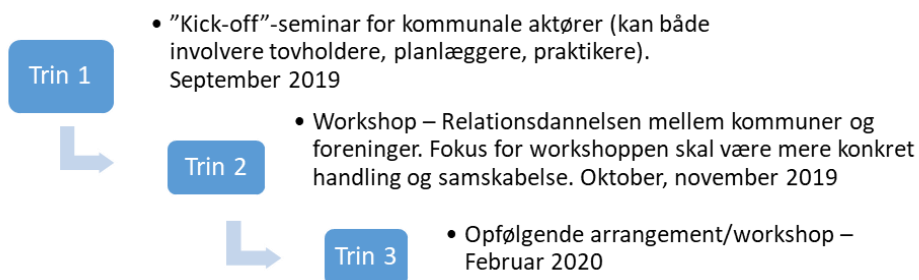
Målet med projektforsløbet og deltagelse i aktiviteterne

At klæde kommunale fagpersoner og frivillige foreninger på til at samarbejde om sundhedsfremmende tilbud, der motiverer og fastholder borgerne i meningsgivende friluftsfællesskaber.

Hvad tilbyder vi?

Et inspirationsfyldt forløb i perioden september 2019 til februar 2020, hvor 10 kommuner arbejder med at styrke viden og erfaringer om friluftsliv i sundhedsindsatsen ved tværkommunal netværksdannelse. Der opnås en udvidelse af netværk på tværs af egen kommune og med andre samt etableres nye samarbejdsrelationer på tværs af faggrænser og civilsamfund.

Nedenfor ses en overordnet model for forløbet. Forløbet planlægges og faciliteres af Friluftsrådet i samarbejde med Sund By Netværket og DGI. Programmet for seminaret kan ses [her](#)





Tid og sted for aktiviteterne:

Friluftsliv på Tværs seminar:

København: 18. september 2019; Ishøj Naturcenter
Aarhus: 26. september 2019; Uno Friluftscenter, Riisskov

Lokale workshops

Afholdes 3-5 steder i landet i løbet af efteråret 2019 – tid og sted aftales individuelt

Opfølgende seminar:

Sjælland: 24. februar 2020 - nærmere besked følger.
Fyn/Jylland: 26. februar 2020 – nærmere besked følger.

Afslutningskonference

Maj 2020: Friluftsliv på Tværs

Hvem kan deltage:

Seminaret er målrettet kommunale fagpersoner og planlæggere. Vi opfordrer til deltagelse af kommunale fagpersoner fra min 2 forskellige forvaltninger (fx sundhed, teknik og miljø, kultur og fritid, jobcentre m.v.). Erfaring med friluftsliv og sundhedsfremme er en fordel, men ikke et krav. Vigtigst er, at man har en interesse i at udvikle og arbejde sammen om sundhedsfremmende friluftaktiviteter – og ønsker at inddrage lokalsamfundet og foreningerne i arbejdet.

De lokale workshops har fokus på samarbejdet mellem kommune og forening. Der tages udgangspunkt i en konkret problemstilling, hvor natur og friluftoplevelser bidrager til sundhed og trivsel. Det kan fx være målrettet børn med særlige behov, voksne med kroniske sygdomme, personer der lider af stress, angst og depression eller personer, som har brug for en hjælpende hånd ud af ensomheden. På workshoppen får I konkret inspiration til hvordan I kan sætte fokus på sundhedsfremmende friluftsfællesskaber i jeres lokale forening.

Tilmeld jer på <https://friluftsradet.dk/seminar-om-sundhedsfremmende-friluftsliv-pa-tvaers>

Det er gratis at deltage. **TILMELDINGSFRIST 1. SEPTEMBER 2019**

Ved tilmelding bedes I oplyse følgende:

- Hvilket seminar I ønsker at deltage i (Aarhus eller Ishøj)
- Kommune
- Navn, jobfunktion/stilling og e-mail adresse.
- Hvilken problemstilling I ønsker at arbejde med (fx ensomhed, mental sundhed, kronikere e.l.)
- Hvem I påtænker at invitere med til en lokal workshop/proces (kommunale fagpersoner, frivillige, foreninger, borgere (måske), m.v.)
- Hvad I ønsker at få ud af workshoppen og seminaret?

Spørgsmål til projektet, tilmeldingen og aktiviteterne sendes til Amalie Kastoft-Christensen, akc@friluftsradet.dk eller Christina Bjørk Petersen, cbp@friluftsradet.dk, tel: 24 64 42 29.