

# Natur for alle.

Møde i Friluftsrådets  
tilgængelighedsudvalg

Projektleder Lærke Falstaff fra  
Videnscenter om handicap  
Marts 2022



## 1. Hvorfor er projektet relevant?

Viden om mennesker med handicap og friluftsliv.

## 2. Projekt 'Natur for alle'

Projektets vision, mål, organisering og udviklingsspor.

## 3. Input fra brugerne

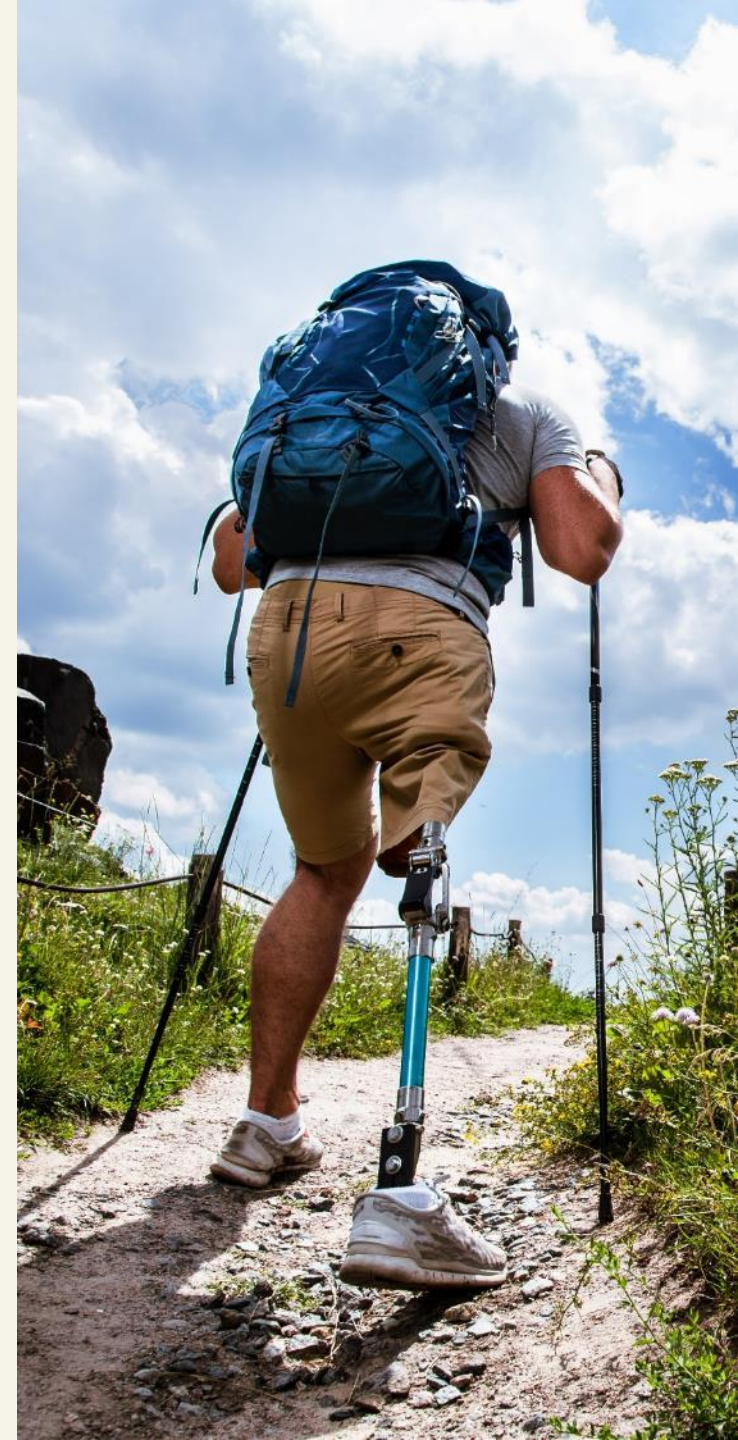
Hvilke behov har brugerne?

# Hvorfor er projektet relevant?

**60 % af mennesker med handicap vil gerne mere ud i naturen** – de søger afslapning (74 %), naturoplevelser (71 %), socialt samvær (67 %) og fysisk aktivitet (56 %).

**65 % af mennesker med handicap oplever, at friluft aktiviteter forbedrer deres fysiske form og helbredssituation.**

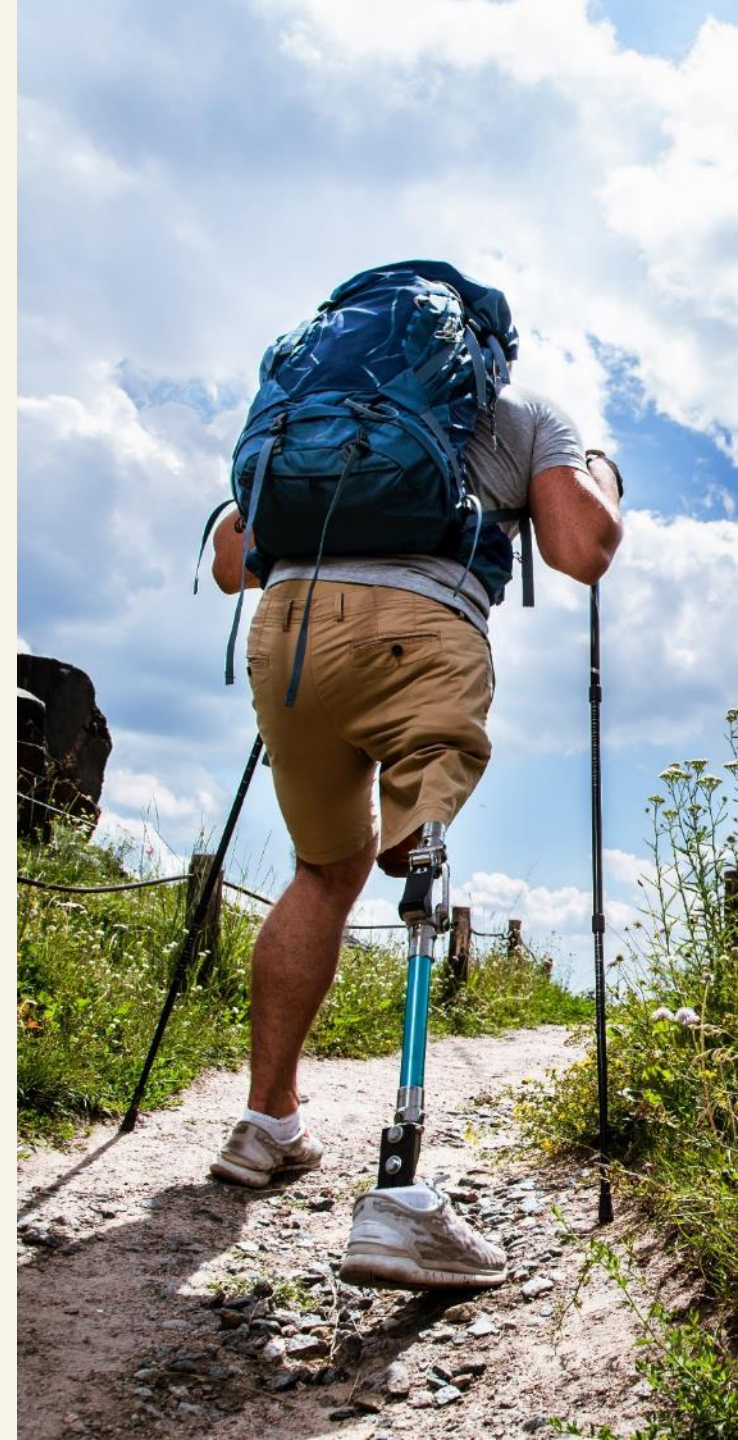
**81 % oplever, at friluft aktiviteter forbedrer deres psykiske velvære og humør.**



# Hvorfor er projektet relevant?

Mange vil gerne mere ud - MEN en række barrierer står i vejen:

- Mangel på ledsagelse (27 %)
- De fysiske forhold er ikke tilgængelige (20 %)
- Manglende information om hvor man kan tage hen (15 %)
- Transport ud i naturen (14 %)
- Det afgørende hjælpemiddel (10 %)
- Mangel på pædagogisk personale der støtter op





## 1. Hvorfor er projektet relevant?

Viden om mennesker med handicap og friluftsliv.

## 2. Projekt 'Natur for alle'

Projektets vision, mål, organisering og udviklingsspor.

## 3. Input fra brugerne

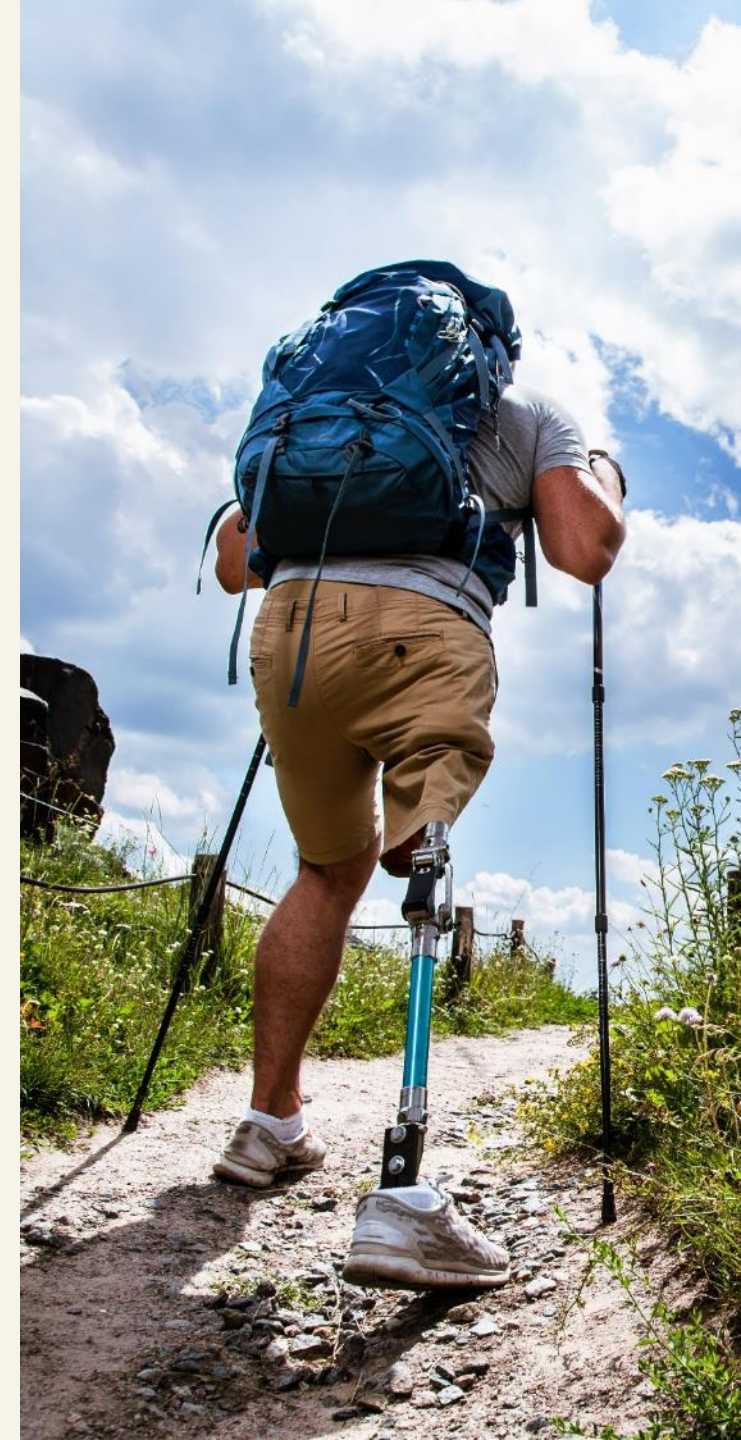
Hvilke behov har brugerne?

# Visionen

**At give mennesker med handicap bedre muligheder for at finde ud i naturen**

Mange steder er naturen allerede tilgængelig – men der mangler et samlet overblik over stederne.

Vi ønsker at favne alle typer handicap – både de synlige og de usynlige.



# Projektets mål

- Vi laver nye temasider på [www.udinaturen.dk](http://www.udinaturen.dk), hvor vi giver inspiration til minimum 50 gode tilgængelige naturoplevelser.
- Vi videreudvikler GeoFa- databasen og Naturstyrelsens digitale registreringsmodul, der skal bruges til at registrere stier og faciliteter i naturen.
- 30 frivillige frontløbere inspirerer andre med handicap til at komme ud i naturen og afholder aktiviteter i naturen.



# Hvad er det vi kortlægger?

- De eksisterende fysiske forhold – ikke midler til fysiske ændringer.
- Objektive oplysninger som den enkelte kan vurdere ud fra – vi konkluderer ikke på andres vegne.
- Udvalgte turforslag ud fra forskellige turlængder, oplevelsesmuligheder og geografi.

➔ De bedste bud på gode tilgængelige naturoplevelser for mennesker med forskellige typer handicap





## Lodsejerne

- Udpegning af mest tilgængelige steder
- Udvikling af registreringsystem
- Registrering af turforslag





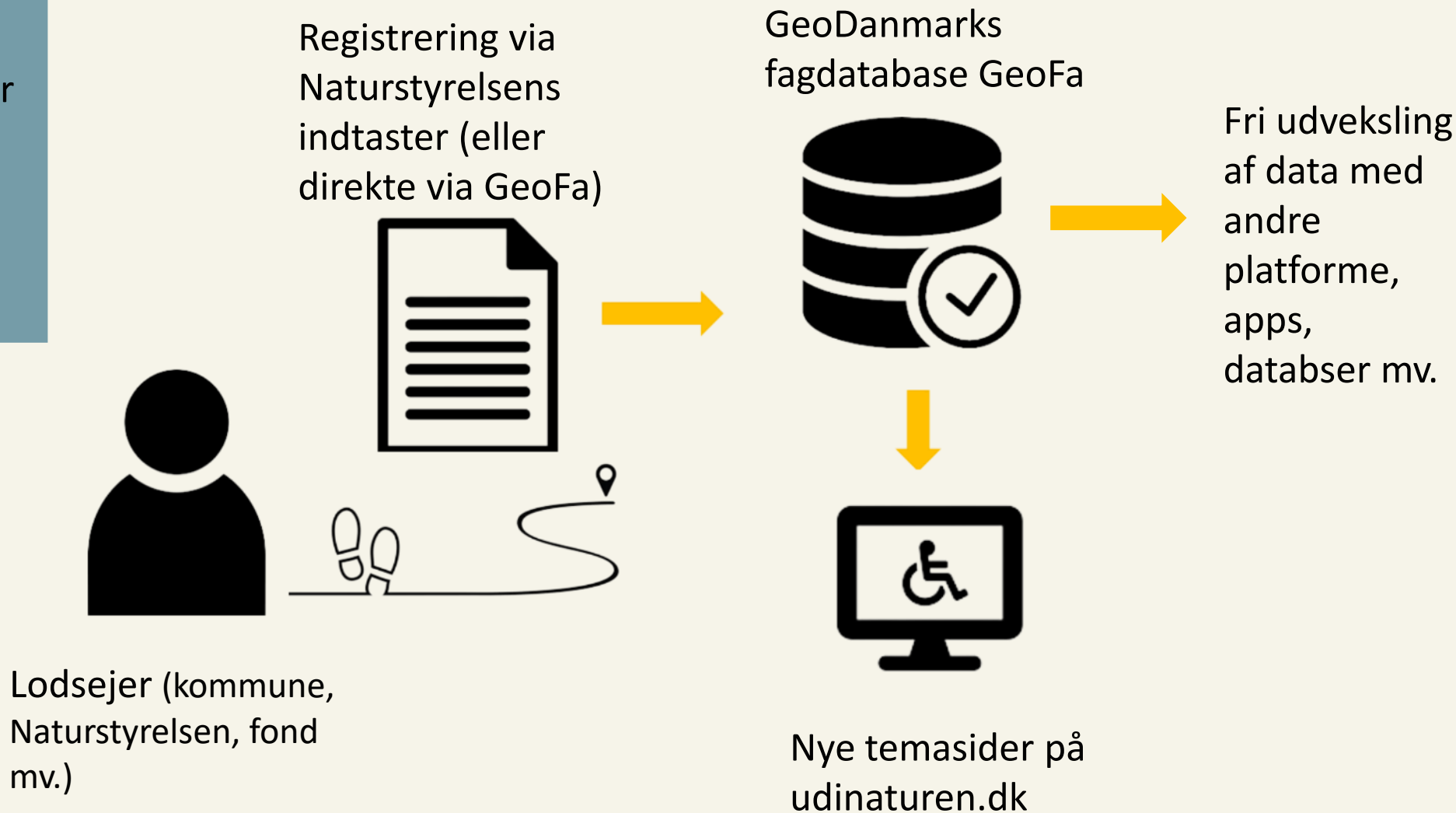
## Frontløberne

- Udvælge emner til registrering
- Test af hjemmeside
- Foreslå gode steder
- Afholdelse af aktiviteter
- Inspirere andre



## IT-Medudviklere

- Fastlægge den digitale infrastruktur
- IT-udvikling og test
- IT drift



# Status på projektet

• Undersøge brugernes behov og ønsker til formidling af adgang til naturen



• Undersøge ejernes muligheder for at registrere oplysningerne og stier og faciliteter



• Videreudvikle udinaturen.dk, GeoFa- database og NST Indtasteren



• Lodsejere i udviklingsgruppen registrerer stier og ruter så de bliver udinaturen.dk – herefter alle andre interesserede

• Frontløberne anmelder ruterne, afholder friluftaktiviteter og inspirerer andre til at bruge naturen mere





## 1. Hvorfor er projektet relevant?

Viden om mennesker med handicap og friluftsliv.

## 2. Projekt 'Natur for alle'

Projektets vision, mål, organisering og udviklingsspor.

## 3. Input fra brugerne

Hvilke behov har brugerne?

# Hvem har vi talt med?



Foreningen Danske DøvBlinde  
- synshørehammede



Hjernesagen  
Vi tager hånd om hjernen



Kræftens Bekæmpelse

DANSK  
HANDICAP  
FORBUND

Gigtforeningen

Hjælp til liv, krop og sjæl  
**ULYKKE**SPATIENT  
FORENINGEN



osteoporose  
foreningen



Dansk  
Blindesamfund  
Danmarks  
Naturfredningsforening



**SUMH**  
ungdomsliv – med handicap

# Hvad efterspørges der?

- Rundture
- Store p-pladser med fast belægning – med adresse(!)
- Rutelængder (2-10 km.) incl. fra p-plads til rute
- Varierende topografi
- God og simpel skiltning
- Brede stier der er faste og jævne
- Niveaufrie forløb – uden trin, låger, riste, og rødder
- Koblingen til off. transport
- Variation i publikumstryk
- Handicappedtoilet – evt. som muldtoilet
- Adgang til fiskeri, vand og badning, fugletårne og udsigtsplateauer, shelters, bålhytter, gilpladser mv.
- Sidemuligheder placeret på fast underlag langs ruten
- El-stik til kørestol
- Evt. lån af hjælpemiddel
- Udsigtspunkter
- Ikonisk naturoplevelser

# Refleksioner

- ”Der kommer ingen mennesker med handicap i vores naturområder, så hvorfor øge den fysiske tilgængelighed?”
- At arbejde bevidst med tilgængelighed kræver ”et nyt sæt briller” at se verden med.
- Hvordan ser den gode tilgængelighed ud? Pixi-vejledninger et stort ønske. Der er ingen lovkrav – heller ikke til sammenhæng mellem faciliteter.
- Aktivering af kommunale handicapråd er en uudnyttet ressource.





# Tak for opmærksomheden!

Følg os på Instagram via  
Natur\_for\_alle

