



Særtræk fra

Danskernes Friluftsliv 2017

Badning/Solbadning



Friluftsliv
Rådet

Indholdsfortegnelse

1. Tid i naturen	2
2. Tidspunkt for friluftaktivitet	7
3. Årsag til at begynde	9
4. Intensitet af friluftaktivitet	10
5. Friluftaktiviteter og sæson	12
6. Motivation for aktivitet	13
7. Brug af naturen	14
8. Helbred og humør	15
9. Baggrundsvariable	18
10. Friluftsliv på arbejdet	21
11. Kryds med køn	22
12. Kryds med alderskategori	28
13. Kryds med uddannelse	29

1. Tid i naturen

Tabel 1: Typisk tid i naturen (antal)

	1-3 gange om måneden	1-3 gange om ugen	Dagligt eller næsten dagligt	Flere gange hver dag	Næsten aldrig eller aldrig	Sjældnere end 1 gang månedligt	Ved ikke	I alt
Vinterhalvåret (23. september - 20. marts)	463	660	683	300	21	108	4	2240
Sommerhalvåret (21. marts - 22. september)	55	472	882	819	3	5	4	2240

Tabel 2: Typisk tid i naturen (procent)

	1-3 gange om måneden	1-3 gange om ugen	Dagligt eller næsten dagligt	Flere gange hver dag	Næsten aldrig eller aldrig	Sjældnere end 1 gang månedligt	Ved ikke	I alt
Vinterhalvåret (23. september - 20. marts)	20.7	29.5	30.5	13.4	0.9	4.8	0.2	100.0
Sommerhalvåret (21. marts - 22. september)	2.5	21.1	39.4	36.5	0.1	0.2	0.2	100.0

Tablet 3: Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftsskivtivet: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. (antal)

	1-3 gange om måneden	1-3 gange om ugen	Dagligt eller næsten dagligt	Flere gange hver dag	Næsten aldrig eller aldrig	Sjældnere end 1 gang månedligt	Ved ikke	I alt
Luftede hund	116	124	211	327	1319	124	18	2240
Gik en tur	318	702	825	317	30	45	3	2240
Oplevede naturen/stedet	566	607	504	170	171	193	29	2240
Cyklede en tur (ikke mountainbike)	478	585	418	121	435	195	7	2240
Løb en tur (herunder orienteringsløb)	299	420	77	6	1208	207	21	2240
Fotograferede	514	286	93	30	913	382	22	2240
Så på dyr eller fugle	414	339	343	154	594	379	16	2240
Samlede bær, svampe, blomster og lign.	452	214	68	18	927	552	8	2240
Studerede naturen/stedet	466	347	243	84	678	382	39	2240
Sad stille og spiste (ude)	631	737	382	84	142	258	6	2240
Legede	438	301	115	23	907	406	50	2240
Var ude at bade/tog solbad	0	1664	502	73	0	0	0	2240
Var ude at fiske	105	39	6	4	1839	237	10	2240
Spillede golf	34	76	8	1	2014	89	17	2240
Cyklede på mountainbike	106	114	43	5	1823	133	16	2240
Sejlede (motorbåd)	107	42	9	3	1879	181	19	2240
Var ude at geocache	33	14	10	2	1961	79	141	2240
Roede (kajak/havkajak/kano/robbåd)	80	52	3	5	1871	214	13	2240
Var på jagt	35	17	5	2	2128	39	13	2240
Sejlede (sejlbåd)	76	38	8	4	1846	257	11	2240
Var ude at ride	25	31	14	12	2061	79	17	2240
Overnattede i naturen	147	36	15	5	1653	373	10	2240
Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider)	7	4	1	1	2189	20	18	2240
Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing	25	16	2	2	2136	39	19	2240

Table 4: Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftsa-
ktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. (procent)

	1-3 gan- ge om måneden	1-3 gan- ge om ugen	Dagligt eller næsten dagligt	Flere gange hver dag	Næsten aldrig eller aldrig	Sjældnere end 1 gang må- nedligt	Ved ikke	I alt
Luftede hund	5.2	5.5	9.4	14.6	58.9	5.5	0.8	100.0
Gik en tur	14.2	31.4	36.8	14.1	1.3	2.0	0.1	100.0
Oplevede natu- ren/stedet	25.3	27.1	22.5	7.6	7.7	8.6	1.3	100.0
Cyklede en tur (ik- ke mountainbike)	21.3	26.1	18.7	5.4	19.4	8.7	0.3	100.0
Løb en tur (herun- der orienterings- løb)	13.4	18.8	3.5	0.3	53.9	9.3	1.0	100.0
Fotograferede	22.9	12.8	4.2	1.3	40.8	17.0	1.0	100.0
Så på dyr eller fug- le	18.5	15.2	15.3	6.9	26.5	16.9	0.7	100.0
Samlede bær, svampe, blomster og lign.	20.2	9.5	3.0	0.8	41.4	24.7	0.4	100.0
Studerede natu- ren/stedet	20.8	15.5	10.9	3.8	30.3	17.1	1.8	100.0
Sad stille og spi- ste (ude)	28.2	32.9	17.1	3.8	6.3	11.5	0.3	100.0
Legede	19.5	13.4	5.1	1.0	40.5	18.1	2.2	100.0
Var ude at ba- de/tog solbad	0.0	74.3	22.4	3.3	0.0	0.0	0.0	100.0
Var ude at fiske	4.7	1.7	0.3	0.2	82.1	10.6	0.5	100.0
Spillede golf	1.5	3.4	0.3	0.0	89.9	4.0	0.8	100.0
Cyklede på moun- tainbike	4.7	5.1	1.9	0.2	81.4	5.9	0.7	100.0
Sejlede (motor- båd)	4.8	1.9	0.4	0.1	83.9	8.1	0.9	100.0
Var ude at geoca- che	1.5	0.6	0.4	0.1	87.5	3.5	6.3	100.0
Roede (ka- jak/havkajak/kano/robåd)	3.6	2.3	0.1	0.2	83.5	9.5	0.6	100.0
Var på jagt	1.6	0.8	0.2	0.1	95.0	1.7	0.6	100.0
Sejlede (sejlbåd)	3.4	1.7	0.4	0.2	82.4	11.5	0.5	100.0
Var ude at ride	1.1	1.4	0.6	0.5	92.0	3.5	0.8	100.0
Overnattede i na- turen	6.6	1.6	0.7	0.2	73.8	16.7	0.5	100.0
Flyvning (faldskærm, hangglider, parag- lider)	0.3	0.2	0.0	0.0	97.7	0.9	0.8	100.0
Surfing, herunder windsurfing og ki- tesurfing	1.1	0.7	0.1	0.1	95.4	1.8	0.8	100.0

Table 5: Tid friluftaktiviteten er blevet dyrket i (antal)

	1-5 år	11 år eller mere	6-10 år	Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort	Under 1 år	Ved ikke	I alt
Luftede hund	126	195	131	168	29	8	657
Gik en tur	104	271	114	1271	16	36	1812
Oplevede naturen/stedet	40	114	49	1006	15	37	1260
Cyklede en tur	58	108	68	853	4	19	1111
Løb en tur (herunder orienteringsløb)	120	140	100	109	12	16	497
Fotograferede	75	124	65	84	24	30	402
Så på dyr eller fugle	29	97	43	572	15	64	820
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	20	48	13	195	6	14	295
Studerede naturen/stedet	29	78	13	491	8	44	662
Sad stille og spise (ude)	24	147	26	933	10	41	1181
Legede	47	30	30	292	6	28	432
Var ude at bade/tage solbad	71	242	74	1753	18	82	2240
Var ude at fiske	9	3	7	23	0	3	46
Spillede golf	18	31	19	5	9	1	83
Cyklede på mountainbike	45	44	22	14	16	15	156
Sejlede (motorbåd)	13	7	7	13	1	8	50
Var ude at geocachede	4	0	6	5	7	4	26
Roede (kajak, havkajak, kano, robåd)	17	15	9	9	9	2	61
Gik på jagt	1	10	3	3	1	6	24
Sejlede (sejlbåd)	5	15	8	15	1	3	48
Var ude at ride	3	11	4	30	2	7	57
Overnattede i naturen	8	5	6	19	4	13	55
Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider)	0	1	0	0	1	3	6
Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing	7	1	1	1	2	6	18

Tabel 6: Tid friluftaktiviteten er blevet dyrket i (procent)

	1-5 år	11 år eller mere	6-10 år	Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort	Under 1 år	Ved ikke	I alt
Luftede hund	19.2	29.6	19.9	25.6	4.4	1.3	100.0
Gik en tur	5.7	14.9	6.3	70.1	0.9	2.0	100.0
Oplevede naturen/stedet	3.2	9.0	3.9	79.8	1.2	2.9	100.0
Cyklede en tur	5.2	9.7	6.1	76.8	0.4	1.7	100.0
Løb en tur (herunder orienteringsløb)	24.2	28.2	20.1	21.9	2.5	3.2	100.0
Fotograferede	18.7	30.8	16.3	20.8	6.0	7.5	100.0
Så på dyr eller fugle	3.5	11.9	5.2	69.7	1.9	7.8	100.0
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	6.7	16.2	4.3	66.0	2.1	4.6	100.0
Studerede naturen/stedet	4.4	11.7	2.0	74.1	1.2	6.6	100.0
Sad stille og spise (ude)	2.0	12.5	2.2	79.0	0.9	3.5	100.0
Legede	10.8	6.9	6.9	67.6	1.4	6.4	100.0
Var ude at bade/tage solbad	3.2	10.8	3.3	78.3	0.8	3.7	100.0
Var ude at fiske	20.1	7.3	15.6	49.7	0.0	7.2	100.0
Spillede golf	21.1	37.0	23.4	6.2	10.8	1.5	100.0
Cyklede på mountainbike	28.5	28.5	14.3	8.8	10.4	9.5	100.0
Sejlede (motorbåd)	26.7	13.4	14.8	26.6	1.6	16.9	100.0
Var ude at geocachede	14.1	1.0	24.7	18.5	27.7	14.0	100.0
Roede (kajak, havkajak, kano, robåd)	28.2	24.2	14.8	14.4	14.4	3.9	100.0
Gik på jagt	5.4	40.9	13.6	11.7	2.9	25.5	100.0
Sejlede (sejlbåd)	11.3	31.8	16.4	31.1	2.3	7.1	100.0
Var ude at ride	5.8	18.7	6.5	53.2	3.5	12.3	100.0
Overnattede i naturen	15.4	9.6	10.9	34.7	6.4	22.9	100.0
Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider)	0.0	17.4	0.0	0.0	24.5	58.1	100.0
Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing	36.5	5.8	5.4	4.8	12.5	35.0	100.0

2. Tidspunkt for friluftaktivitet

Table 7: Hvornår dyrker du primært friluftaktiviteten? (antal)

	I hverdagene	I weekenden	I ferier	Ved ikke	I alt
Luftede hund	609	533	471	18	657
Gik en tur	1494	1467	1232	43	1812
Oplevede natu- ren/stedet	849	1048	907	43	1260
Cyklede en tur	964	846	657	20	1111
Løb en tur	441	388	288	18	497
Fotograferede	260	288	310	27	402
Så på dyr eller fug- le	638	623	528	55	820
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	188	217	192	18	295
Studerede natu- ren/stedet	490	538	473	35	662
Sad stille og spi- ste (ude)	836	1034	891	34	1181
Legede	276	325	277	31	432
Var ude at ba- de/tog solbad	1230	1769	1744	81	2240
Var ude at fiske	20	39	30	3	46
Spillede golf	70	48	40	2	83
Cyklede på moun- tainbike	85	105	74	17	156
Sejlede (motor- båd)	18	38	30	7	50
Var ude at geoca- che	13	11	6	5	26
Roede (kajak, hav- kajak, kano, ro- båd)	40	47	31	9	61
Gik på jagt	11	16	5	6	24
Sejlede (sejlbåd)	30	36	31	4	48
Var ude at ride	43	42	34	7	57
Overnattede i na- turen	10	29	29	14	55
Flyvning (faldskærm, hanglider, parag- lider)	1	1		4	6
Surfing, herunder windsurfing og ki- tesurfing	1	9	7	7	18

Tablet 8: Hvornår dyrker du primært friluftaktiviteten? (procent)

	I hverdagene	I weekenden	I ferier	Ved ikke
Luftede hund	92.7	81.1	71.8	2.8
Gik en tur	82.5	81.0	68.0	2.4
Oplevede natu- ren/stedet	67.4	83.2	72.0	3.4
Cyklede en tur	86.8	76.2	59.2	1.8
Løb en tur	88.7	78.1	58.0	3.5
Fotograferede	64.6	71.6	77.0	6.7
Så på dyr eller fug- le	77.7	76.0	64.4	6.8
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	63.6	73.7	65.1	6.2
Studerede natu- ren/stedet	74.0	81.3	71.3	5.2
Sad stille og spi- ste (ude)	70.8	87.5	75.5	2.9
Legede	63.8	75.2	64.2	7.1
Var ude at ba- de/tog solbad	54.9	79.0	77.9	3.6
Var ude at fiske	44.2	85.7	66.2	7.2
Spillede golf	83.7	57.2	48.7	2.6
Cyklede på moun- tainbike	54.4	67.1	47.2	11.2
Sejlede (motor- båd)	35.9	76.0	59.3	13.1
Var ude at geoca- che	49.3	42.1	24.0	18.6
Roede (kajak, hav- kajak, kano, ro- båd)	64.9	76.5	50.8	14.0
Gik på jagt	46.0	66.6	20.3	25.5
Sejlede (sejlbåd)	61.3	74.5	64.8	7.8
Var ude at ride	74.7	73.0	58.9	12.7
Overnattede i na- turen	18.5	52.9	53.4	26.3
Flyvning (faldskærm, hanglider, parag- lider)	12.2	17.4		70.4
Surfing, herunder windsurfing og ki- tesurfing	6.2	49.3	35.3	38.4

3. Årsag til at begynde

Tablet 9: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (bade, solbade), hvad fik dig så i gang med det?

	Antal	Procent
Anbefaling fra venner eller bekendte	186	8.3
Familietradition	885	39.5
Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn	40	1.8
Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor	1294	57.8
Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det	35	1.5
Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	64	2.9
Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution	24	1.1
Jeg blev aktiv som led i mit arbejde	32	1.4
Jeg blev aktiv gennem idrætsforening	61	2.7
Jeg blev aktiv gennem en friluftforening	57	2.5
Jeg blev aktiv gennem anden forening	16	0.7
Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign.	27	1.2
Ingen af de ovennævnte	165	7.4
Andet	204	9.1
Ved ikke	170	7.6
I alt	2240	

4. Intensitet af friluftaktivitet

Tablet 10: Når du dyrker følgende friluftaktiviteter, bliver du da forpustet? (antal)

	Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	Ved ikke	I alt
Luftede hund	8	110	542	0	660
Gik en tur	22	441	1340	0	1803
Oplevede natu- ren/stedet	15	175	1103	0	1292
Cyklede en tur	57	662	434	0	1153
Løb en tur (herunder orienteringsløb)	230	263	46	0	540
Fotograferede	1	14	507	0	521
Så på dyr eller fugle	2	41	837	0	880
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	3	18	414	3	438
Studerede natu- ren/stedet	6	67	681	0	754
Sad stille og spise (ude)	4	36	1245	0	1285
Legede	12	264	254	0	530
Var ude at bade/tage solbad	26	168	1968	4	2167
Var ude at fiske	2	2	98	0	102
Spillede golf	2	16	80	0	97
Cyklede på mountainbike	33	111	44	2	190
Sejlede (motorbåd)	1	4	77	1	82
Var ude at geocachede	1	7	40	0	48
Roede (kajak, havkajak, kano, robåd)	7	38	61	2	107
Gik på jagt	1	5	34	3	44
Sejlede (sejlbåd)	0	11	74	0	85
Var ude at ride	9	29	50	0	88
Overnattede i naturen	0	3	127	0	130
Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider)	2	4	14	0	20
Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing	5	10	23	1	38

Table 11: Når du dyrker følgende friluft aktiviteter, bliver du da forpustet? (procent)

	Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	Ved ikke	I alt
Luftede hund	1.2	16.6	82.2	0.0	100.0
Gik en tur	1.2	24.4	74.3	0.0	100.0
Oplevede naturen/stedet	1.1	13.5	85.3	0.0	100.0
Cyklede en tur	5.0	57.4	37.6	0.0	100.0
Løb en tur (herunder orienteringsløb)	42.6	48.8	8.6	0.0	100.0
Fotograferede	0.1	2.7	97.2	0.0	100.0
Så på dyr eller fugle	0.3	4.6	95.1	0.0	100.0
Samlede bær, svampe, blomster eller lign.	0.6	4.1	94.6	0.7	100.0
Studerede naturen/stedet	0.8	8.9	90.3	0.0	100.0
Sad stille og spise (ude)	0.3	2.8	96.9	0.0	100.0
Legede	2.3	49.8	47.9	0.0	100.0
Var ude at bade/tage solbad	1.2	7.8	90.8	0.2	100.0
Var ude at fiske	2.1	1.7	96.2	0.0	100.0
Spillede golf	1.6	16.5	81.9	0.0	100.0
Cyklede på mountainbike	17.2	58.3	23.3	1.2	100.0
Sejlede (motorbåd)	0.9	4.7	93.2	1.3	100.0
Var ude at geocachede	1.5	15.1	83.5	0.0	100.0
Roede (kajak, havkajak, kano, robåd)	6.4	35.2	56.6	1.8	100.0
Gik på jagt	3.1	12.2	77.4	7.4	100.0
Sejlede (sejlbåd)	0.0	13.0	87.0	0.0	100.0
Var ude at ride	10.6	32.6	56.8	0.0	100.0
Overnattede i naturen	0.0	2.5	97.5	0.0	100.0
Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider)	10.0	18.8	71.3	0.0	100.0
Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing	12.2	25.9	60.0	1.9	100.0

5. Friluftaktiviteter og sæson

Tabel 12: Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret...

	Antal	Procent
Ligeså friluftaktiv	376	17.5
Mere friluftaktiv	31	1.5
Mindre friluftaktiv	1730	80.3
Ved ikke	16	0.7
I alt	2153	100.0

Tabel 13: Sammenlignet med sommerhalvåret, udfører du så i vinterhalvåret...

	Antal	Procent
Samme friluftaktiviteter	924	41.3
Andre friluftaktiviteter	550	24.6
Andre aktiviteter, der erstatter friluftaktiviteter såsom indendørs sport, gymnastik, fitness, mv.	900	40.2
Ved ikke	241	10.8

Tabel 14: Hvilke andre friluftaktiviteter dyrker du i vinterhalvåret, som du ikke dyrker i sommerhalvåret?

	Antal	Procent
Samler bær, svampe m.v.	80	3.6
Står på ski og skøjter i Danmark	151	6.7
Vinterbader	78	3.5
Andre friluftaktiviteter	356	15.9

Tabel 15: Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret...

	Antal	Procent
Ligeså fysisk aktiv	788	36.8
Mere fysisk aktiv	86	4.0
Mindre fysisk aktiv	1226	57.2
Ved ikke	44	2.0
I alt	2144	100.0

6. Motivation for aktivitet

Table 16: Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet: (antal)

	Hverken eller	Meget vigtigt	Mindre vigtigt	Slet vigtigt	ikke	Ved ikke	Vigtigt	I alt
Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe)	246	682	104	83		42	972	2129
Afslapning (fx være i fred og ro, stresse af, komme til hægterne)	179	830	62	17		26	1014	2129
Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne)	237	675	115	30		28	1044	2129
Socialt samvær (fx med partner, familie, venner, foreningskammerater)	342	622	194	57		13	902	2129

Table 17: Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet: (procent)

	Hverken eller	Meget vigtigt	Mindre vigtigt	Slet vigtigt	ikke	Ved ikke	Vigtigt	I alt
Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe)	11.5	32.0	4.9	3.9		2.0	45.6	100.0
Afslapning (fx være i fred og ro, stresse af, komme til hægterne)	8.4	39.0	2.9	0.8		1.2	47.6	100.0
Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne)	11.1	31.7	5.4	1.4		1.3	49.0	100.0
Socialt samvær (fx med partner, familie, venner, foreningskammerater)	16.0	29.2	9.1	2.7		0.6	42.4	100.0

7. Brug af naturen

Tabel 18: Når jeg benytter naturen, så gør jeg det...

	Antal	Procent
Alene og uden forening/klub	1486	66.4
Sammen med andre, som jeg selv laver aftaler med (uden forening/klub)	1655	73.9
Alene, med forening/klub	100	4.5
Sammen med andre i forening/klub	314	14.0
Ved ikke	53	2.4

Tabel 19: Jeg gør yderligere brug af naturen...

	Antal	Procent
Som led i min uddannelse-/skolegang eller andet lærings- eller udviklingsforløb	145	6.5
Som led i et behandlingsforløb eller anbefaling fra læge, fysioterapeut eller andet sundhedspersonale eller behandler	209	9.3
Som led i mit arbejde indenfor social-, sundheds-, daginstitutions- eller uddannelses-/skoleområdet	217	9.7
Andet	422	18.8
Ingen af ovenstående passer på min situation	1297	57.9

Tabel 20: Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden?

	Antal	Procent
Ja	1097	51.8
Nej	815	38.5
Ved ikke	205	9.7
I alt	2117	100.0

Tabel 21: Hvad afholder dig fra at være mere friluftaktiv, end du er for tiden?

	Antal	Procent
Manglende tid pga. arbejde	679	30.3
Vejret	429	19.1
Fritiden bruges på computer, elektroniske spil eller tv	137	6.1
Manglende tid pga. sport/andre hobbyer	161	7.2
Der er ingen at følges med	79	3.5
Der er for langt til naturen	82	3.7
Manglende lyst	65	2.9
Det er for besværligt	47	2.1
Jeg mangler gode ideer til sjove og spændende oplevelser i naturen	122	5.5
Der er for få aktiviteter i naturen	37	1.7
Der er for mange love og regler, der skal overholdes i naturen	27	1.2
Andet	196	8.8

8. Helbred og humør

Tabel 22: På en skala fra 0 til 10, hvor 0 er meget utilfreds, og 10 er meget tilfreds, hvor tilfreds er du så alt i alt med... (antal)

	0	1	10	2	3	4	5	6	7	8	9	Ved ikke	I alt
...din helbredstilstand?	18	18	301	34	71	39	149	147	316	593	419	0	2106
...dit psykiske velvære/humør?	10	14	423	27	71	59	123	116	276	517	467	2	2106
...dit sociale liv?	5	9	449	28	54	44	104	143	289	529	448	2	2106
...dit liv generelt?	2	9	487	10	22	25	95	116	225	546	566	2	2106

Tabel 23: På en skala fra 0 til 10, hvor 0 er meget utilfreds, og 10 er meget tilfreds, hvor tilfreds er du så alt i alt med... (procent)

	0	1	10	2	3	4	5	6	7	8	9	Ved ikke	I alt
...din helbredstilstand?	0.8	0.8	14.3	1.6	3.4	1.9	7.1	7.0	15.0	28.2	19.9	0.0	100.0
...dit psykiske velvære/humør?	0.5	0.7	20.1	1.3	3.3	2.8	5.9	5.5	13.1	24.6	22.2	0.1	100.0
...dit sociale liv?	0.2	0.4	21.3	1.3	2.5	2.1	4.9	6.8	13.7	25.1	21.3	0.1	100.0
...dit liv generelt?	0.1	0.4	23.1	0.5	1.0	1.2	4.5	5.5	10.7	25.9	26.9	0.1	100.0

Tabel 24: I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluftaktiviteter forbedrer... (antal)

	Hverken/eller	I høj grad	I lav grad	I meget høj grad	I meget lav grad	Ved ikke	I alt
...din fysiske form og helbredstilstand?	244	1041	26	757	7	28	2104
...dit psykiske velvære og humør?	191	999	19	860	6	29	2104
...dit sociale liv?	908	683	109	311	47	46	2104
...dit liv generelt?	343	1079	26	616	6	34	2104

Tabel 25: I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluftaktiviteter forbedrer... (procent)

	Hverken/eller	I høj grad	I lav grad	I meget høj grad	I meget lav grad	Ved ikke	I alt
...din fysiske form og helbredstilstand?	11.6	49.5	1.2	36.0	0.3	1.3	100.0
...dit psykiske velvære og humør?	9.1	47.5	0.9	40.9	0.3	1.4	100.0
...dit sociale liv?	43.1	32.5	5.2	14.8	2.2	2.2	100.0
...dit liv generelt?	16.3	51.3	1.2	29.3	0.3	1.6	100.0

Tabel 26: Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen? (antal)

	Ja, lidt begrænset	Ja, meget begrænset	Nej, slet ikke begrænset	I alt
Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle	306	74	1717	2098
At gå flere etager op ad trapper	375	105	1617	2098

Tablet 27: Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen? (procent)

	Ja, lidt begrænset	Ja, meget begrænset	Nej, slet ikke begrænset	I alt
Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle	14.6	3.5	81.9	100.0
At gå flere etager op ad trapper	17.9	5.0	77.1	100.0

Tablet 28: Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred? (antal)

	Det meste af tiden	Hele tiden	Lidt af tiden	Noget af tiden	På intet tidspunkt	I alt
Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville	145	64	365	291	1219	2083
Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunne udføre	117	60	369	220	1317	2083

Tablet 29: Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred? (procent)

	Det meste af tiden	Hele tiden	Lidt af tiden	Noget af tiden	På intet tidspunkt	I alt
Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville	6.9	3.1	17.5	14.0	58.5	100.0
Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunne udføre	5.6	2.9	17.7	10.6	63.2	100.0

Tablet 30: Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du... (antal)

	Det meste af tiden	Hele tiden	Lidt af tiden	Lidt mere end halvdelen af tiden	Lidt mindre end halvdelen af tiden	På intet tidspunkt	I alt
...følt dig glad og i godt humør?	1355	174	67	342	126	7	2072
...følt dig rolig og afslappet?	1075	165	126	466	229	10	2072
...følt dig aktiv og energisk?	878	124	150	588	302	30	2072
...vågnet frisk og udhvilet?	824	124	234	505	296	89	2072
...haft en dagligdag fyldt med ting der interesserer dig?	1059	244	130	411	209	19	2072

Tabel 31: Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du... (procent)

	Det meste af tiden	Hele tiden	Lidt af tiden	Lidt mere end halvdelen af tiden	Lidt mindre end halvdelen af tiden	På intet tidspunkt	I alt
...følt dig glad og i godt humør?	65.4	8.4	3.2	16.5	6.1	0.4	100.0
...følt dig rolig og afslappet?	51.9	8.0	6.1	22.5	11.1	0.5	100.0
...følt dig aktiv og energisk?	42.4	6.0	7.3	28.4	14.6	1.4	100.0
...vågnet frisk og udhvilet?	39.8	6.0	11.3	24.4	14.3	4.3	100.0
...haft en dagligdag fyldt med ting der interesserer dig?	51.1	11.8	6.3	19.8	10.1	0.9	100.0

Tabel 32: Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler... (antal)

	Aldrig	Altid	Sjældent	Sommetider	I alt
...at du er på 'bølgelængde' med dem du er sammen med?	13	1197	54	796	2060
...dig som en del af en vennegruppe?	36	1189	156	679	2060
...dig isoleret fra andre?	650	50	798	562	2060
...at du savner nogen at være sammen med?	637	73	708	642	2060
...at du har meget til fælles med dem du er sammen med?	39	1042	107	872	2060
...dig udenfor?	845	41	788	387	2060

Tabel 33: Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler... (procent)

	Aldrig	Altid	Sjældent	Sommetider	I alt
...at du er på 'bølgelængde' med dem du er sammen med?	0.6	58.1	2.6	38.6	100.0
...dig som en del af en vennegruppe?	1.7	57.7	7.6	33.0	100.0
...dig isoleret fra andre?	31.5	2.4	38.8	27.3	100.0
...at du savner nogen at være sammen med?	30.9	3.5	34.4	31.2	100.0
...at du har meget til fælles med dem du er sammen med?	1.9	50.6	5.2	42.4	100.0
...dig udenfor?	41.0	2.0	38.2	18.8	100.0

9. BaggrundsvARIABLE

Tabel 34: Region

	Antal	Procent
Region Hovedstaden	700	34.3
Region Midtjylland	483	23.6
Region Nordjylland	160	7.9
Region Sjælland	230	11.2
Region Syddanmark	468	22.9
I alt	2042	100.0

Tabel 35: Hvad er din højest gennemførte uddannelse?

	Antal	Procent
Erhvervsuddannelse	399	19.4
Folkeskole/grundskole (inkl. mellemskole og realeksamen)	288	14.0
Kort videregående uddannelse (under 3 år)	293	14.3
Lang videregående uddannelse (over 4 år)	233	11.3
Mellemlang videregående uddannelse (op til 4 år)	505	24.6
Studentereksamen, HF, HH, HTX el. lign.	332	16.2
Ved ikke	5	0.2
I alt	2056	100.0

Tabel 36: Hvad er din beskæftigelsessituation?

	Antal	Procent
Andet	71	3.4
Efterløbner/pensionist	579	28.2
Faglært arbejde (fx håndværker)	159	7.7
Funktionæransat eller lignende (læge, bankansat, kontor, lærer, sygeplejerske m.v.)	546	26.6
Ledig	50	2.5
Medarbejdende ægtefælle	12	0.6
Midlertidigt udenfor arbejdsstyrke (orlov, dagpenge i sygdoms-/barselsperiode, revalidering, introduktionsuddannelse, aktivering m.m.)	48	2.4
Selvstændig	90	4.4
Studerende/uddannelsessøgende/går i skole	349	17.0
Ufaglært arbejde	147	7.2
I alt	2052	100.0

Tabel 37: Benytter du friluftaktiviteter og naturoplevelser i din jobudførelse? Fx i undervisning, læring, pasning, behandling eller lignende?

	Antal	Procent
Ja	318	24.4
Nej	954	73.3
Ved ikke/vil ikke oplyse	30	2.3
I alt	1301	100.0

Tabel 38: Inden for hvilket område arbejder du?

	Antal	Procent
Andet	105	32.9
Beskæftigelse og aktivering	8	2.6
Coaching	9	2.7
Daginstitution/børnepasning (fx vuggestue, børnehave og dagpleje)	49	15.4
Fritidstilbud (sfo, fritidsklub, ungdomsklub mm.)	16	5.0
Kommunale sundhedstilbud	4	1.3
Naturvejleder	2	0.5
Psykologi og terapi	5	1.5
Sundhedsvæsen (hospital, sundhedscenter, lægeklinik, fysioterapi, kiropraktik eller lignende)	26	8.3
Undervisning (skole, ungdomsuddannelse, efterskole, højskole mm.)	85	26.6
Ungevejledning	5	1.6
Ved ikke	5	1.6
I alt	318	100.0

Tabel 39: Er du født i Danmark?

	Antal	Procent
Ja	1940	94.7
Nej	108	5.3
I alt	2048	100.0

Tabel 40: Har du hjemmeboende børn under 15 år?

	Antal	Procent
Ja	378	18.5
Nej	1670	81.5
I alt	2048	100.0

Tabel 41: Hvad er din årlige personlige indkomst (uden pension og før skat)?

	Antal	Procent
100.000-199.999	360	17.6
200.000-299.999	317	15.5
300.000-399.999	343	16.8
400.000-499.999	213	10.4
500.000-599.999	74	3.6
600.000-699.999	46	2.3
700.000 eller derover	74	3.6
Under 100.000	321	15.7
Ved ikke	112	5.5
Vil ikke oplyse	186	9.1
I alt	2048	100.0

Tabel 42: Køn

	Antal	Procent
Kvinder	1384	63.2
Mænd	805	36.8
I alt	2189	100.0

Tabel 43: Alderskategori

	Antal	Procent
18-29 år	541	24.7
30-39 år	185	8.4
40-49 år	379	17.3
50-59 år	346	15.8
60-69 år	436	19.9
70+ år	303	13.8
I alt	2190	100.0

10. Friluftsliv på arbejdet

Tabel 44: Hvor hyppigt er du friluftaktiv i dit professionelle arbejdsliv?

	Antal	Procent
1-3 gange om måneden	71	22.2
1-3 gange om ugen	69	21.7
Dagligt eller næsten dagligt	73	23.0
Flere gange hver dag	49	15.4
Næsten aldrig eller aldrig	10	3.2
Sjældnere end 1 gang månedligt	30	9.6
Ved ikke	16	4.9
I alt	318	100.0

Tabel 45: Hvorfor bruger du friluftaktiviteter i dit arbejde?

	Antal	Procent
Det er en del af jobbeskrivelsen	138	6.1
Det øger min arbejdsglæde	161	7.2
Det gavner den fysiske helbredstilstand hos dem, jeg arbejder med	131	5.9
Det gavner det psykiske velvære hos dem, jeg arbejder med	144	6.4
Det gavner det sociale liv hos dem, jeg arbejder med	131	5.8
Det skaber god gruppedynamik hos dem, jeg arbejder med	108	4.8
Andet	43	1.9

Tabel 46: I hvor høj grad oplever du... (antal)

	Hverken eller	Høj grad	Nogen grad	Ved ikke	Mindre grad	Slet ikke	I alt
...at friluftaktiviteter gavner den målgruppe, du arbejder med?	2	133	55	8	0	0	197
...at dit arbejde motiverer dem du arbejder med til at dyrke yderligere friluftaktiviteter	36	48	86	19	3	4	197

Tabel 47: I hvor høj grad oplever du... (procent)

	Hverken eller	Høj grad	Nogen grad	Ved ikke	Mindre grad	Slet ikke	I alt
...at friluftaktiviteter gavner den målgruppe, du arbejder med?	1.0	67.5	27.7	3.8	0.0	0.0	100.0
...at dit arbejde motiverer dem du arbejder med til at dyrke yderligere friluftaktiviteter	18.3	24.5	43.9	9.7	1.5	2.0	100.0

11. Kryds med køn

Tabel 48: "Var ude at bade/tog solbad:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftssaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
1-3 gange om ugen	1009	615	1623
Dagligt eller næsten dagligt	319	176	494
Flere gange hver dag	57	15	71
I alt	1384	805	2189

Tabel 49: "Var ude at bade/tog solbad:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftssaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
1-3 gange om ugen	72.9	76.3	74.2
Dagligt eller næsten dagligt	23.0	21.8	22.6
Flere gange hver dag	4.1	1.8	3.3
I alt	100.0	100.0	100.0

Warning in chisq.test(table): Chi-squared approximation may be incorrect

Tabel 50: "Gik en tur:Når du dyrker følgende friluftssaktiviteter, bliver du da forpustet?" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	17	5	22
Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	321	111	433
Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	840	462	1301
I alt	1178	578	1756

Tabel 51: "Gik en tur:Når du dyrker følgende friluftssaktiviteter, bliver du da forpustet?" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	1.4	0.9	1.3
Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	27.3	19.3	24.6
Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	71.3	79.8	74.1
I alt	100.0	100.0	100.0

Warning in chisq.test(table): Chi-squared approximation may be incorrect

Table 52: "Oplevede naturen/stedet:Når du dyrker følgende friluftaktiviteter, bliver du da forpustet?" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	8	6	15
Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	127	47	174
Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	684	376	1060
I alt	819	429	1248

Table 53: "Oplevede naturen/stedet:Når du dyrker følgende friluftaktiviteter, bliver du da forpustet?" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	1.0	1.5	1.2
Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	15.5	10.9	13.9
Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	83.5	87.6	84.9
I alt	100.0	100.0	100.0

Table 54: "Cyklede en tur:Når du dyrker følgende friluftaktiviteter, bliver du da forpustet?" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	38	19	57
Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	443	199	642
Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	236	180	416
I alt	717	398	1115

Table 55: "Cyklede en tur:Når du dyrker følgende friluftaktiviteter, bliver du da forpustet?" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	5.3	4.7	5.1
Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	61.7	50.1	57.6
Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	32.9	45.1	37.3
I alt	100.0	100.0	100.0

Table 56: "Løb en tur (herunder orienteringsløb):Når du dyrker følgende friluftaktiviteter, bliver du da forpustet?" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	159	63	222
Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	146	107	253
Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	25	20	44
I alt	330	189	520

Tabel 57: "Løb en tur (herunder orienteringsløb):Når du dyrker følgende friluftsskategorier, bliver du da forpustet?" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	48.2	33.1	42.7
Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	44.3	56.5	48.7
Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	7.5	10.4	8.6
I alt	100.0	100.0	100.0

Warning in chisq.test(table): Chi-squared approximation may be incorrect

Tabel 58: "Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ligeså friluftsskategorier	214	155	369
Mere friluftsskategorier	14	17	31
Mindre friluftsskategorier	1103	593	1696
Ved ikke	7	9	16
I alt	1338	774	2112

Tabel 59: "Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ligeså friluftsskategorier	16.0	20.0	17.5
Mere friluftsskategorier	1.1	2.2	1.5
Mindre friluftsskategorier	82.4	76.6	80.3
Ved ikke	0.5	1.2	0.8
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 60: "Afslapning (fx være i fred og ro, stresse af, komme til hægterne):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Hverken eller	103	72	175
Meget vigtigt	560	260	820
Mindre vigtigt	33	30	62
Slet ikke vigtigt	9	8	17
Ved ikke	18	7	25
Vigtigt	605	391	996
I alt	1327	769	2096

Tabel 61: "Afslapning (fx være i fred og ro, stresse af, komme til hægterne):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Hverken eller	7.7	9.4	8.4
Meget vigtigt	42.2	33.8	39.1
Mindre vigtigt	2.5	3.8	3.0
Slet ikke vigtigt	0.7	1.1	0.8
Ved ikke	1.4	1.0	1.2
Vigtigt	45.6	50.9	47.5
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 62: "Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Hverken eller	135	99	234
Meget vigtigt	451	213	664
Mindre vigtigt	69	45	114
Slet ikke vigtigt	13	17	30
Ved ikke	20	8	27
Vigtigt	639	387	1027
I alt	1327	769	2096

Tabel 63: "Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Hverken eller	10.2	12.9	11.2
Meget vigtigt	34.0	27.6	31.7
Mindre vigtigt	5.2	5.9	5.4
Slet ikke vigtigt	1.0	2.2	1.4
Ved ikke	1.5	1.0	1.3
Vigtigt	48.2	50.4	49.0
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 64: "Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, lidt begrænset	215	90	304
Ja, meget begrænset	56	18	74
Nej, slet ikke begrænset	1036	656	1692
I alt	1307	764	2071

Tabel 65: "Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle: Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Ja, lidt begrænset	16.4	11.8	14.7
Ja, meget begrænset	4.3	2.3	3.6
Nej, slet ikke begrænset	79.3	85.9	81.7
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 66: "...vågnet frisk og udhvilet?: Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	513	300	813
Hele tiden	65	56	121
Lidt af tiden	152	82	233
Lidt mere end halvdelen af tiden	322	179	501
Lidt mindre end halvdelen af tiden	187	107	294
På intet tidspunkt	60	29	89
I alt	1299	752	2051

Tabel 67: "...vågnet frisk og udhvilet?: Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Det meste af tiden	39.5	39.9	39.6
Hele tiden	5.0	7.5	5.9
Lidt af tiden	11.7	10.8	11.4
Lidt mere end halvdelen af tiden	24.8	23.7	24.4
Lidt mindre end halvdelen af tiden	14.4	14.2	14.3
På intet tidspunkt	4.6	3.8	4.3
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 68: "...dig som en del af en vennegruppe?: Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	14	21	36
Altid	760	420	1180
Sjældent	92	64	156
Sommetider	424	243	667
I alt	1291	748	2039

Tabel 69: "...dig som en del af en vennegruppe?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	1.1	2.8	1.7
Altid	58.9	56.1	57.9
Sjældent	7.1	8.6	7.7
Sommetider	32.9	32.5	32.7
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 70: "...dig udenfor?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (antal)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	482	357	839
Altid	26	14	41
Sjældent	516	261	777
Sommetider	267	116	383
I alt	1291	748	2039

Tabel 71: "...dig udenfor?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med køn (procent over kolonner)

	Kvinder	Mænd	I alt
Aldrig	37.3	47.7	41.1
Altid	2.0	1.9	2.0
Sjældent	40.0	34.9	38.1
Sommetider	20.6	15.6	18.8
I alt	100.0	100.0	100.0

12. Kryds med alderskategori

Tabel 72: "Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden? " sammenholdt med alderskategori (antal)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Ja	328	121	216	178	144	91	1079
Nej	118	38	112	126	226	183	803
Ved ikke	75	9	34	27	38	19	203
I alt	522	168	363	330	409	293	2085

Tabel 73: "Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden? " sammenholdt med alderskategori (procent over kolonner)

	18-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Ja	62.9	72.2	59.6	53.8	35.3	31.1	51.7
Nej	22.7	22.5	30.9	38.0	55.4	62.4	38.5
Ved ikke	14.4	5.3	9.5	8.2	9.4	6.5	9.7
I alt	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

13. Kryds med uddannelse

Tabel 74: "Oplevede naturen/stedet:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftsskategorier: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-3 gange om måneden	261	265	526
1-3 gange om ugen	284	277	561
Dagligt eller næsten dagligt	188	263	452
Flere gange hver dag	62	90	152
Næsten aldrig eller aldrig	93	63	155
Sjældnere end 1 gang månedligt	119	64	183
Ved ikke	12	9	22
I alt	1019	1032	2051

Tabel 75: "Oplevede naturen/stedet:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftsskategorier: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-3 gange om måneden	25.6	25.7	25.6
1-3 gange om ugen	27.9	26.8	27.4
Dagligt eller næsten dagligt	18.5	25.5	22.0
Flere gange hver dag	6.1	8.7	7.4
Næsten aldrig eller aldrig	9.1	6.1	7.6
Sjældnere end 1 gang månedligt	11.7	6.2	8.9
Ved ikke	1.2	0.9	1.0
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 76: "Så på dyr eller fugle:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftsskategorier: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-3 gange om måneden	164	218	382
1-3 gange om ugen	153	152	305
Dagligt eller næsten dagligt	132	179	311
Flere gange hver dag	65	79	144
Næsten aldrig eller aldrig	291	250	541
Sjældnere end 1 gang månedligt	206	147	354
Ved ikke	9	5	14
I alt	1019	1032	2051

Tablet 77: "Så på dyr eller fugle:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-3 gange om måneden	16.0	21.1	18.6
1-3 gange om ugen	15.0	14.8	14.9
Dagligt eller næsten dagligt	12.9	17.4	15.2
Flere gange hver dag	6.3	7.7	7.0
Næsten aldrig eller aldrig	28.6	24.2	26.4
Sjældnere end 1 gang månedligt	20.3	14.3	17.3
Ved ikke	0.9	0.5	0.7
I alt	100.0	100.0	100.0

Tablet 78: "Studerede naturen/stedet:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-3 gange om måneden	200	231	431
1-3 gange om ugen	146	166	312
Dagligt eller næsten dagligt	76	141	217
Flere gange hver dag	39	38	76
Næsten aldrig eller aldrig	350	271	621
Sjældnere end 1 gang månedligt	190	167	357
Ved ikke	19	18	36
I alt	1019	1032	2051

Tablet 79: "Studerede naturen/stedet:Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftaktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. " sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
1-3 gange om måneden	19.6	22.4	21.0
1-3 gange om ugen	14.4	16.1	15.2
Dagligt eller næsten dagligt	7.4	13.7	10.6
Flere gange hver dag	3.8	3.6	3.7
Næsten aldrig eller aldrig	34.4	26.3	30.3
Sjældnere end 1 gang månedligt	18.6	16.2	17.4
Ved ikke	1.8	1.7	1.8
I alt	100.0	100.0	100.0

Warning in chisq.test(table): Chi-squared approximation may be incorrect

Table 80: "Oplevede naturen/stedet:Når du dyrker følgende friluftaktiviteter, bliver du da forpustet?" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	7	6	14
Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	81	84	165
Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	472	570	1042
I alt	560	660	1221

Table 81: "Oplevede naturen/stedet:Når du dyrker følgende friluftaktiviteter, bliver du da forpustet?" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale	1.3	1.0	1.1
Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens	14.4	12.7	13.5
Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens	84.3	86.3	85.4
I alt	100.0	100.0	100.0

Table 82: "Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken eller	133	98	231
Meget vigtigt	301	355	656
Mindre vigtigt	41	62	103
Slet ikke vigtigt	45	35	80
Ved ikke	16	21	37
Vigtigt	484	460	944
I alt	1019	1032	2051

Table 83: "Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken eller	13.1	9.5	11.3
Meget vigtigt	29.5	34.4	32.0
Mindre vigtigt	4.0	6.0	5.0
Slet ikke vigtigt	4.4	3.4	3.9
Ved ikke	1.5	2.1	1.8
Vigtigt	47.5	44.6	46.0
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 84: "Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken eller	121	100	221
Meget vigtigt	278	379	657
Mindre vigtigt	66	46	112
Slet ikke vigtigt	21	7	28
Ved ikke	15	10	25
Vigtigt	518	491	1009
I alt	1019	1032	2051

Tabel 85: "Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken eller	11.9	9.7	10.8
Meget vigtigt	27.3	36.7	32.0
Mindre vigtigt	6.5	4.4	5.5
Slet ikke vigtigt	2.1	0.7	1.4
Ved ikke	1.5	0.9	1.2
Vigtigt	50.8	47.6	49.2
I alt	100.0	100.0	100.0

Warning in chisq.test(table): Chi-squared approximation may be incorrect

Tabel 86: "Socialt samvær (fx med partner, familie, venner, foreningskammerater):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken eller	147	179	326
Meget vigtigt	338	269	607
Mindre vigtigt	78	111	189
Slet ikke vigtigt	25	31	56
Ved ikke	5	7	12
Vigtigt	427	435	862
I alt	1019	1032	2051

Tabel 87: "Socialt samvær (fx med partner, familie, venner, foreningskammerater):Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet:" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Hverken eller	14.5	17.3	15.9
Meget vigtigt	33.1	26.1	29.6
Mindre vigtigt	7.6	10.7	9.2
Slet ikke vigtigt	2.4	3.0	2.7
Ved ikke	0.5	0.6	0.6
Vigtigt	41.8	42.2	42.0
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 88: "Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja, lidt begrænset	157	141	298
Ja, meget begrænset	45	26	71
Nej, slet ikke begrænset	817	864	1681
I alt	1019	1032	2051

Tabel 89: "Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja, lidt begrænset	15.4	13.7	14.5
Ja, meget begrænset	4.4	2.6	3.5
Nej, slet ikke begrænset	80.2	83.8	82.0
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 90: "At gå flere etager op ad trapper:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja, lidt begrænset	196	174	370
Ja, meget begrænset	58	44	101
Nej, slet ikke begrænset	766	814	1580
I alt	1019	1032	2051

Tabel 91: "At gå flere etager op ad trapper:Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen?" sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Ja, lidt begrænset	19.2	16.8	18.0
Ja, meget begrænset	5.6	4.3	4.9
Nej, slet ikke begrænset	75.1	78.9	77.0
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 92: "...vågnet frisk og udhvilet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	367	450	817
Hele tiden	56	66	123
Lidt af tiden	130	101	231
Lidt mere end halvdelen af tiden	253	247	500
Lidt mindre end halvdelen af tiden	148	143	291
På intet tidspunkt	65	24	89
I alt	1019	1032	2051

Tabel 93: "...vågnet frisk og udhvilet?:Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Det meste af tiden	36.0	43.6	39.9
Hele tiden	5.5	6.4	6.0
Lidt af tiden	12.7	9.8	11.3
Lidt mere end halvdelen af tiden	24.8	24.0	24.4
Lidt mindre end halvdelen af tiden	14.5	13.8	14.2
På intet tidspunkt	6.3	2.3	4.3
I alt	100.0	100.0	100.0

Tabel 94: "...at du savner nogen at være sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med uddannelsestype (antal)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Aldrig	316	316	633
Altid	46	26	73
Sjældent	303	405	708
Sommetider	353	283	637
I alt	1019	1032	2051

Tabel 95: "...at du savner nogen at være sammen med?:Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler..." sammenholdt med uddannelsestype (procent over kolonner)

	Ikke videregående	Videregående	I alt
Aldrig	31.0	30.7	30.9
Altid	4.6	2.5	3.5
Sjældent	29.7	39.3	34.5
Sommetider	34.7	27.5	31.1
I alt	100.0	100.0	100.0