



Særtræk fra

Danskernes Friluftsliv 2017

Mænd 50-59 år



Friluftsliv
Rådet

Indholdsfortegnelse

| | |
|-----------------------------------|----|
| 1. Tid i naturen | 2 |
| 2. Tidspunkt for friluftaktivitet | 7 |
| 3. Årsag til at begynde | 9 |
| 4. Intensitet af friluftaktivitet | 21 |
| 5. Friluftaktiviteter og sæson | 23 |
| 6. Motivation for aktivitet | 24 |
| 7. Brug af naturen | 25 |
| 8. Helbred og humør | 26 |
| 9. Baggrundsvariable | 29 |
| 10. Friluftsliv på arbejdet | 31 |

1. Tid i naturen

Tabel 1: Typisk tid i naturen (antal)

| | 1-3 gange om måneden | 1-3 gange om ugen | Dagligt eller næsten dagligt | Flere gange hver dag | Næsten aldrig eller aldrig | Sjældnere end 1 gang månedligt | Ved ikke | I alt |
|--|----------------------|-------------------|------------------------------|----------------------|----------------------------|--------------------------------|----------|-------|
| Vinterhalvåret (23. september - 20. marts) | 159 | 220 | 147 | 79 | 18 | 84 | 6 | 713 |
| Sommerhalvåret (21. marts - 22. september) | 105 | 197 | 231 | 149 | 9 | 15 | 6 | 713 |

Tabel 2: Typisk tid i naturen (procent)

| | 1-3 gange om måneden | 1-3 gange om ugen | Dagligt eller næsten dagligt | Flere gange hver dag | Næsten aldrig eller aldrig | Sjældnere end 1 gang månedligt | Ved ikke | I alt |
|--|----------------------|-------------------|------------------------------|----------------------|----------------------------|--------------------------------|----------|-------|
| Vinterhalvåret (23. september - 20. marts) | 22.3 | 30.9 | 20.6 | 11.1 | 2.6 | 11.8 | 0.8 | 100.0 |
| Sommerhalvåret (21. marts - 22. september) | 14.7 | 27.6 | 32.4 | 21.0 | 1.3 | 2.1 | 0.8 | 100.0 |

Tablet 3: Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluftsskivtivetet: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. (antal)

| | 1-3 gange om måneden | 1-3 gange om ugen | Dagligt eller næsten dagligt | Flere gange hver dag | Næsten aldrig eller aldrig | Sjældnere end 1 gang månedligt | Ved ikke | I alt |
|--|----------------------|-------------------|------------------------------|----------------------|----------------------------|--------------------------------|----------|-------|
| Luftede hund | 26 | 42 | 64 | 89 | 459 | 24 | 9 | 713 |
| Gik en tur | 209 | 200 | 152 | 52 | 38 | 60 | 2 | 713 |
| Oplevede naturen/stedet | 243 | 143 | 95 | 22 | 81 | 125 | 3 | 713 |
| Cyklede en tur (ikke mountainbike) | 168 | 136 | 66 | 13 | 217 | 105 | 7 | 713 |
| Løb en tur (herunder orienteringsløb) | 57 | 109 | 10 | 0 | 453 | 76 | 9 | 713 |
| Fotograferede | 123 | 53 | 17 | 1 | 366 | 150 | 2 | 713 |
| Så på dyr eller fugle | 157 | 114 | 70 | 15 | 215 | 134 | 8 | 713 |
| Samlede bær, svampe, blomster og lign. | 75 | 20 | 2 | 0 | 452 | 157 | 6 | 713 |
| Studerede naturen/stedet | 179 | 70 | 40 | 13 | 272 | 131 | 8 | 713 |
| Sad stille og spiste (ude) | 216 | 109 | 46 | 0 | 156 | 180 | 5 | 713 |
| Legede | 103 | 22 | 9 | 0 | 429 | 132 | 17 | 713 |
| Var ude at bade/tog solbad | 221 | 101 | 28 | 3 | 199 | 154 | 6 | 713 |
| Var ude at fiske | 50 | 18 | 0 | 0 | 502 | 134 | 8 | 713 |
| Spillede golf | 22 | 19 | 4 | 1 | 634 | 25 | 8 | 713 |
| Cyklede på mountainbike | 59 | 72 | 17 | 2 | 515 | 40 | 8 | 713 |
| Sejlede (motorbåd) | 32 | 13 | 0 | 0 | 609 | 54 | 6 | 713 |
| Var ude at geocache | 8 | 1 | 0 | 0 | 644 | 34 | 26 | 713 |
| Roede (kajak/havkajak/kano/robbåd) | 27 | 14 | 2 | 0 | 613 | 52 | 4 | 713 |
| Var på jagt | 34 | 18 | 3 | 0 | 629 | 21 | 7 | 713 |
| Sejlede (sejlbåd) | 23 | 15 | 1 | 0 | 616 | 50 | 7 | 713 |
| Var ude at ride | 8 | 2 | 1 | 0 | 688 | 7 | 7 | 713 |
| Overnattede i naturen | 30 | 5 | 0 | 0 | 544 | 126 | 7 | 713 |
| Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider) | 2 | 3 | 0 | 0 | 696 | 3 | 9 | 713 |
| Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing | 6 | 2 | 2 | 0 | 685 | 11 | 8 | 713 |

Table 4: Hvis du kun tænker på sommerhalvåret 2016, hvor ofte udførte du så følgende typer af friluft aktiviteter: Husk at se bort fra natur i egen have, på din private eller arbejdspladsens grund. (procent)

| | 1-3 gange om måneden | 1-3 gange om ugen | Dagligt eller næsten dagligt | Flere gange hver dag | Næsten aldrig eller aldrig | Sjældnere end 1 gang månedligt | Ved ikke | I alt |
|--|----------------------|-------------------|------------------------------|----------------------|----------------------------|--------------------------------|----------|-------|
| Luftede hund | 3.6 | 5.9 | 9.0 | 12.5 | 64.4 | 3.3 | 1.3 | 100.0 |
| Gik en tur | 29.3 | 28.1 | 21.4 | 7.3 | 5.3 | 8.4 | 0.3 | 100.0 |
| Oplevede naturen/stedet | 34.1 | 20.1 | 13.4 | 3.1 | 11.4 | 17.5 | 0.5 | 100.0 |
| Cyklede en tur (ikke mountainbike) | 23.6 | 19.1 | 9.3 | 1.8 | 30.4 | 14.8 | 1.0 | 100.0 |
| Løb en tur (herunder orienteringsløb) | 8.0 | 15.2 | 1.4 | 0.0 | 63.5 | 10.7 | 1.2 | 100.0 |
| Fotograferede | 17.3 | 7.4 | 2.4 | 0.1 | 51.4 | 21.1 | 0.3 | 100.0 |
| Så på dyr eller fugle | 22.1 | 16.0 | 9.8 | 2.0 | 30.1 | 18.8 | 1.2 | 100.0 |
| Samlede bær, svampe, blomster og lign. | 10.6 | 2.8 | 0.2 | 0.0 | 63.4 | 22.1 | 0.9 | 100.0 |
| Studerede naturen/stedet | 25.1 | 9.8 | 5.6 | 1.8 | 38.1 | 18.4 | 1.1 | 100.0 |
| Sad stille og spiste (ude) | 30.3 | 15.3 | 6.5 | 0.0 | 21.9 | 25.3 | 0.7 | 100.0 |
| Legede | 14.5 | 3.1 | 1.3 | 0.0 | 60.2 | 18.6 | 2.4 | 100.0 |
| Var ude at bade/tog solbad | 31.1 | 14.2 | 3.9 | 0.5 | 27.9 | 21.6 | 0.8 | 100.0 |
| Var ude at fiske | 7.0 | 2.6 | 0.0 | 0.0 | 70.4 | 18.8 | 1.1 | 100.0 |
| Spillede golf | 3.1 | 2.7 | 0.5 | 0.1 | 89.0 | 3.5 | 1.1 | 100.0 |
| Cyklede på mountainbike | 8.3 | 10.1 | 2.4 | 0.2 | 72.2 | 5.6 | 1.1 | 100.0 |
| Sejlede (motorbåd) | 4.4 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 85.4 | 7.5 | 0.8 | 100.0 |
| Var ude at geocache | 1.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 90.3 | 4.7 | 3.7 | 100.0 |
| Roede (kajak/havkajak/kano/roboat) | 3.8 | 2.0 | 0.3 | 0.0 | 86.0 | 7.2 | 0.6 | 100.0 |
| Var på jagt | 4.7 | 2.5 | 0.5 | 0.0 | 88.3 | 3.0 | 1.0 | 100.0 |
| Sejlede (sejlbåd) | 3.3 | 2.1 | 0.2 | 0.0 | 86.4 | 7.0 | 1.0 | 100.0 |
| Var ude at ride | 1.1 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 96.5 | 1.0 | 1.0 | 100.0 |
| Overnattede i naturen | 4.3 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 76.4 | 17.7 | 1.0 | 100.0 |
| Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider) | 0.2 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 97.6 | 0.4 | 1.3 | 100.0 |
| Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing | 0.8 | 0.2 | 0.3 | 0.0 | 96.1 | 1.5 | 1.1 | 100.0 |

Table 5: Tid friluftaktiviteten er blevet dyrket i (antal)

| | 1-5 år | 11 år eller mere | 6-10 år | Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort | Under 1 år | Ved ikke | I alt |
|--|--------|------------------|---------|--|------------|----------|-------|
| Luftede hund | 28 | 72 | 47 | 36 | 6 | 1 | 190 |
| Gik en tur | 22 | 80 | 32 | 256 | 1 | 9 | 400 |
| Oplevede naturen/stedet | 6 | 46 | 11 | 181 | 3 | 6 | 253 |
| Cyklede en tur | 19 | 40 | 21 | 120 | 2 | 6 | 208 |
| Løb en tur (herunder orienteringsløb) | 12 | 62 | 16 | 25 | 1 | 2 | 116 |
| Fotograferede | 6 | 25 | 17 | 19 | 3 | 0 | 70 |
| Så på dyr eller fugle | 8 | 28 | 11 | 136 | 1 | 10 | 193 |
| Samlede bær, svampe, blomster eller lign. | 1 | 3 | 3 | 11 | 3 | 0 | 21 |
| Studerede naturen/stedet | 1 | 17 | 4 | 90 | 1 | 8 | 121 |
| Sad stille og spise (ude) | 2 | 44 | 5 | 93 | 0 | 10 | 154 |
| Legede | 3 | 2 | 0 | 23 | 0 | 2 | 30 |
| Var ude at bade/tage solbad | 4 | 17 | 1 | 104 | 0 | 3 | 129 |
| Var ude at fiske | 2 | 1 | 0 | 13 | 0 | 0 | 17 |
| Spillede golf | 4 | 6 | 10 | 0 | 3 | 0 | 23 |
| Cyklede på mountainbike | 22 | 20 | 31 | 8 | 5 | 4 | 90 |
| Sejlede (motorbåd) | 2 | 5 | 2 | 3 | 0 | 1 | 13 |
| Var ude at geocachede | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| Roede (kajak, havkajak, kano, robåd) | 5 | 3 | 4 | 0 | 1 | 3 | 15 |
| Gik på jagt | 0 | 10 | 0 | 9 | 0 | 1 | 19 |
| Sejlede (sejlbåd) | 2 | 8 | 2 | 4 | 0 | 1 | 16 |
| Var ude at ride | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 3 |
| Overnattede i naturen | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 5 |
| Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 |
| Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 |

Tabel 6: Tid friluftaktiviteten er blevet dyrket i (procent)

| | 1-5 år | 11 år eller mere | 6-10 år | Siden jeg var barn/det har jeg altid gjort | Under 1 år | Ved ikke | I alt |
|--|--------|------------------|---------|--|------------|----------|-------|
| Luftede hund | 14.8 | 37.6 | 24.9 | 18.9 | 3.0 | 0.7 | 100.0 |
| Gik en tur | 5.5 | 20.0 | 8.0 | 64.1 | 0.2 | 2.2 | 100.0 |
| Oplevede naturen/stedet | 2.3 | 18.2 | 4.4 | 71.6 | 1.2 | 2.4 | 100.0 |
| Cyklede en tur | 9.4 | 19.1 | 10.3 | 57.6 | 0.9 | 2.7 | 100.0 |
| Løb en tur (herunder orienteringsløb) | 10.1 | 52.9 | 13.8 | 21.1 | 0.6 | 1.5 | 100.0 |
| Fotograferede | 8.2 | 35.2 | 25.0 | 27.4 | 4.3 | 0.0 | 100.0 |
| Så på dyr eller fugle | 4.3 | 14.3 | 5.4 | 70.5 | 0.3 | 5.2 | 100.0 |
| Samlede bær, svampe, blomster eller lign. | 4.1 | 12.9 | 14.8 | 53.7 | 14.4 | 0.0 | 100.0 |
| Studerede naturen/stedet | 0.5 | 14.1 | 3.6 | 74.2 | 0.6 | 7.0 | 100.0 |
| Sad stille og spise (ude) | 1.1 | 28.3 | 3.1 | 60.7 | 0.0 | 6.7 | 100.0 |
| Legede | 11.1 | 6.5 | 1.1 | 75.7 | 0.0 | 5.7 | 100.0 |
| Var ude at bade/tage solbad | 2.8 | 13.0 | 1.1 | 80.7 | 0.1 | 2.3 | 100.0 |
| Var ude at fiske | 11.8 | 6.2 | 2.9 | 79.2 | 0.0 | 0.0 | 100.0 |
| Spillede golf | 18.0 | 25.5 | 44.8 | 0.0 | 11.7 | 0.0 | 100.0 |
| Cyklede på mountainbike | 24.4 | 22.4 | 34.4 | 9.1 | 5.6 | 4.1 | 100.0 |
| Sejlede (motorbåd) | 12.8 | 42.2 | 11.9 | 25.1 | 0.0 | 7.9 | 100.0 |
| Var ude at geocachede | 0.0 | 0.0 | 68.0 | 32.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 |
| Roede (kajak, havkajak, kano, robåd) | 30.7 | 18.4 | 26.9 | 0.0 | 4.6 | 19.5 | 100.0 |
| Gik på jagt | 0.0 | 50.6 | 0.0 | 44.0 | 0.0 | 5.3 | 100.0 |
| Sejlede (sejlbåd) | 13.3 | 47.8 | 9.2 | 24.8 | 0.0 | 4.9 | 100.0 |
| Var ude at ride | 24.6 | 16.9 | 0.0 | 36.2 | 0.0 | 22.4 | 100.0 |
| Overnattede i naturen | 3.2 | 29.0 | 18.1 | 14.9 | 0.0 | 34.8 | 100.0 |
| Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 100.0 |
| Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing | 19.0 | 0.0 | 8.9 | 0.0 | 0.0 | 72.1 | 100.0 |

2. Tidspunkt for frilftsaktivitet

Tablet 7: Hvornår dyrker du primært frilftsaktiviteten? (antal)

| | I hverdagene | I weekenden | I ferier | Ved ikke | I alt |
|--|--------------|-------------|----------|----------|-------|
| Luftede hund | 171 | 160 | 114 | 4 | 190 |
| Gik en tur | 309 | 350 | 241 | 7 | 400 |
| Oplevede natu- ren/stedet | 158 | 226 | 165 | 4 | 253 |
| Cyklede en tur | 171 | 161 | 91 | 4 | 208 |
| Løb en tur | 102 | 97 | 65 | 2 | 116 |
| Fotograferede | 48 | 62 | 53 | 1 | 70 |
| Så på dyr eller fug- le | 144 | 156 | 110 | 9 | 193 |
| Samlede bær, svampe, blomster eller lign. | 10 | 18 | 12 | | 21 |
| Studerede natu- ren/stedet | 92 | 106 | 81 | 7 | 121 |
| Sad stille og spi- ste (ude) | 92 | 143 | 111 | 4 | 154 |
| Legede | 21 | 28 | 16 | 1 | 30 |
| Var ude at ba- de/tog solbad | 70 | 112 | 99 | | 129 |
| Var ude at fiske | 14 | 16 | 12 | | 17 |
| Spillede golf | 19 | 20 | 13 | | 23 |
| Cyklede på moun- tainbike | 59 | 71 | 35 | 4 | 90 |
| Sejlede (motor- båd) | 10 | 11 | 8 | 1 | 13 |
| Var ude at geoca- che | 0 | 1 | 1 | | 1 |
| Roede (kajak, hav- kajak, kano, ro- båd) | 9 | 12 | 8 | 3 | 15 |
| Gik på jagt | 11 | 17 | 5 | 1 | 19 |
| Sejlede (sejlbåd) | 9 | 13 | 8 | 1 | 16 |
| Var ude at ride | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 |
| Overnattede i na- turen | 1 | 4 | 2 | 1 | 5 |
| Flyvning (faldskærm, hanglider, parag- lider) | | | | 3 | 3 |
| Surfing, herunder windsurfing og ki- tesurfing | 1 | 1 | 1 | 3 | 4 |

Table 8: Hvornår dyrker du primært friluftaktiviteten? (procent)

| | I hverdagene | I weekenden | I ferier | Ved ikke |
|--|--------------|-------------|----------|----------|
| Luftede hund | 89.7 | 84.2 | 60.0 | 2.0 |
| Gik en tur | 77.4 | 87.5 | 60.2 | 1.8 |
| Oplevede natu- ren/stedet | 62.5 | 89.6 | 65.2 | 1.4 |
| Cyklede en tur | 82.3 | 77.8 | 44.0 | 2.0 |
| Løb en tur | 87.3 | 83.4 | 55.6 | 1.8 |
| Fotograferede | 68.0 | 88.0 | 75.8 | 2.0 |
| Så på dyr eller fug- le | 74.4 | 80.6 | 56.8 | 4.9 |
| Samlede bær, svampe, blomster eller lign. | 48.4 | 87.1 | 57.2 | |
| Studerede natu- ren/stedet | 75.5 | 87.7 | 66.6 | 5.4 |
| Sad stille og spi- ste (ude) | 59.6 | 92.9 | 72.0 | 2.6 |
| Legede | 67.7 | 91.0 | 51.2 | 3.4 |
| Var ude at ba- de/tog solbad | 54.3 | 86.4 | 76.6 | |
| Var ude at fiske | 82.1 | 94.9 | 72.8 | |
| Spillede golf | 81.6 | 87.7 | 57.6 | |
| Cyklede på moun- tainbike | 65.9 | 79.5 | 38.6 | 4.1 |
| Sejlede (motor- båd) | 75.9 | 86.8 | 60.9 | 7.9 |
| Var ude at geoca- che | 32.0 | 100.0 | 100.0 | |
| Roede (kajak, hav- kajak, kano, ro- båd) | 58.3 | 75.1 | 51.9 | 20.5 |
| Gik på jagt | 58.9 | 89.5 | 26.0 | 5.3 |
| Sejlede (sejlbåd) | 54.2 | 79.0 | 49.1 | 8.8 |
| Var ude at ride | 77.6 | 77.6 | 53.0 | 22.4 |
| Overnattede i na- turen | 14.9 | 78.8 | 47.9 | 21.2 |
| Flyvning (faldskærm, hanglider, parag- lider) | | | | 100.0 |
| Surfing, herunder windsurfing og ki- tesurfing | 27.9 | 27.9 | 19.0 | 72.1 |

3. Årsag til at begynde

Tabel 9: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (lufte hund), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 4 | 1.9 |
| Familietradition | 43 | 22.8 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 1 | 0.4 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 92 | 48.1 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 5 | 2.5 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 1 | 0.4 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 2 | 1.1 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 7 | 3.7 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 10 | 5.1 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 3 | 1.6 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 71 | 37.3 |
| Ingen af de ovennævnte | 20 | 10.5 |
| Andet | 18 | 9.7 |
| Ved ikke | 2 | 1.1 |
| I alt | 190 | |

Tabel 10: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (gå en tur), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 22 | 5.6 |
| Familietradition | 96 | 23.9 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 3 | 0.8 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 273 | 68.2 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 27 | 6.6 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 7 | 1.8 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 3 | 0.8 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 18 | 4.5 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 15 | 3.9 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 22 | 5.5 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 8 | 2.1 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 37 | 9.4 |
| Ingen af de ovennævnte | 23 | 5.7 |
| Andet | 30 | 7.4 |
| Ved ikke | 16 | 3.9 |
| I alt | 400 | |

Tabel 11: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (opleve natur/steder), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 17 | 6.7 |
| Familietradition | 82 | 32.4 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 1 | 0.5 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 171 | 67.9 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 5 | 2.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 6 | 2.3 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 1 | 0.5 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 10 | 3.8 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 8 | 3.0 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 17 | 6.7 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 11 | 4.3 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 13 | 5.1 |
| Ingen af de ovennævnte | 7 | 2.6 |
| Andet | 18 | 7.3 |
| Ved ikke | 10 | 3.8 |
| I alt | 253 | |

Tabel 12: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (cykle en tur), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 19 | 9.3 |
| Familietradition | 31 | 15.0 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 4 | 2.1 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 135 | 65.2 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 12 | 5.7 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 8 | 3.8 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.2 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 12 | 6.0 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 13 | 6.1 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 3 | 1.3 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 6 | 3.0 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 4 | 1.8 |
| Ingen af de ovennævnte | 12 | 5.9 |
| Andet | 26 | 12.5 |
| Ved ikke | 4 | 1.8 |
| I alt | 208 | |

Tabel 13: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (løbe en tur), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 27 | 23.2 |
| Familietradition | 13 | 10.8 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 4 | 3.2 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 57 | 48.7 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 14 | 12.1 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 4 | 3.4 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 1 | 0.6 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 10 | 8.9 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 24 | 20.6 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 3 | 2.6 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 4 | 3.2 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 1 | 0.9 |
| Ingen af de ovennævnte | 12 | 10.4 |
| Andet | 12 | 10.0 |
| Ved ikke | 3 | 2.2 |
| I alt | 116 | |

Tabel 14: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (fotografere), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 8 | 11.8 |
| Familietradition | 12 | 17.1 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 3 | 4.6 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 35 | 49.9 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 5 | 7.5 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 3 | 3.9 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 1 | 2.0 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 2 | 2.7 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 2 | 2.8 |
| Ingen af de ovennævnte | 9 | 12.4 |
| Andet | 9 | 12.4 |
| Ved ikke | 3 | 3.8 |
| I alt | 70 | |

Tablet 15: Da du startede med at dyrke friluftsliv (se på dyr eller fugle), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|--|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 13 | 6.9 |
| Familietradition | 59 | 30.6 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 4 | 2.2 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 128 | 66.1 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 1 | 0.4 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 9 | 4.4 |
| Jeg har udelukkende været friluftsliv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 5 | 2.5 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 5 | 2.3 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 3 | 1.4 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftslivforening | 19 | 9.9 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 5 | 2.6 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 10 | 5.1 |
| Ingen af de ovennævnte | 6 | 2.9 |
| Andet | 16 | 8.1 |
| Ved ikke | 7 | 3.5 |
| I alt | 193 | |

Tablet 16: Da du startede med at dyrke friluftsliv (samle bær, svampe, blomster og lign.), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|--|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 5 | 24.6 |
| Familietradition | 8 | 39.5 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 1 | 6.0 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 13 | 61.7 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 1 | 2.6 |
| Jeg har udelukkende været friluftsliv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 1 | 3.4 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 0 | 2.3 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftslivforening | 1 | 3.4 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 0 | 0.0 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 0 | 0.0 |
| Ingen af de ovennævnte | 0 | 0.0 |
| Andet | 1 | 6.6 |
| Ved ikke | 0 | 1.6 |
| I alt | 21 | |

Tablet 17: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (studere natur/steder), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 7 | 5.8 |
| Familietradition | 27 | 22.5 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 2 | 1.9 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 90 | 74.5 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 3 | 2.4 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 3 | 2.6 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 3 | 2.7 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 1 | 0.9 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 12 | 9.7 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 4 | 2.9 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 9 | 7.1 |
| Ingen af de ovennævnte | 4 | 3.1 |
| Andet | 9 | 7.7 |
| Ved ikke | 5 | 4.0 |
| I alt | 121 | |

Tablet 18: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (sidde og spise ude), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 5 | 3.4 |
| Familietradition | 60 | 39.1 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 1 | 0.8 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 100 | 65.1 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 1 | 0.5 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 1 | 0.5 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 1 | 0.5 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 6 | 3.8 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 1 | 0.7 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 5 | 2.9 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 2 | 1.6 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 1 | 0.7 |
| Ingen af de ovennævnte | 5 | 3.4 |
| Andet | 12 | 8.0 |
| Ved ikke | 7 | 4.4 |
| I alt | 154 | |

Tabel 19: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (lege), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 1 | 2.8 |
| Familietradition | 10 | 33.7 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 1 | 2.8 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 9 | 30.9 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 3 | 11.2 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 2 | 5.1 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 0 | 1.1 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 2 | 7.1 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 5 | 15.6 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 0 | 0.0 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 4 | 11.9 |
| Ingen af de ovennævnte | 2 | 7.4 |
| Andet | 4 | 14.5 |
| Ved ikke | 3 | 9.0 |
| I alt | 30 | |

Tabel 20: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (bade/solbade), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 6 | 4.3 |
| Familietradition | 37 | 28.9 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 0 | 0.1 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 82 | 63.7 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 2 | 1.6 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 6 | 4.7 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 3 | 2.1 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 0 | 0.1 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 8 | 5.9 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 6 | 4.3 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 1 | 0.9 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 3 | 2.0 |
| Ingen af de ovennævnte | 9 | 6.8 |
| Andet | 9 | 6.9 |
| Ved ikke | 10 | 7.6 |
| I alt | 129 | |

Table 21: Da du startede med at dyrke friluftssaktiviteten (fiske), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 5 | 27.0 |
| Familietradition | 5 | 29.0 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 0 | 0.0 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 10 | 61.3 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 2 | 13.7 |
| Jeg har udelukkende været friluftssaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 3 | 17.9 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 2 | 13.7 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftssforening | 2 | 13.7 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 1 | 8.4 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 0 | 0.0 |
| Ingen af de ovennævnte | 4 | 23.5 |
| Andet | 3 | 20.8 |
| Ved ikke | 0 | 0.0 |
| I alt | 17 | |

Table 22: Da du startede med at dyrke friluftssaktiviteten (spille golf), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 12 | 52.2 |
| Familietradition | 1 | 6.2 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 5 | 20.5 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 11 | 46.4 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg har udelukkende været friluftssaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 2 | 7.6 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 2 | 8.6 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftssforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 0 | 0.0 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 0 | 0.0 |
| Ingen af de ovennævnte | 1 | 6.5 |
| Andet | 0 | 2.1 |
| Ved ikke | 1 | 3.1 |
| I alt | 23 | |

Tablet 23: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (cykle på mountainbike), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 29 | 32.7 |
| Familietradition | 3 | 3.5 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 4 | 4.6 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 63 | 69.9 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 3 | 3.4 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 2 | 2.2 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 3 | 3.5 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 5 | 5.4 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 1 | 0.8 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 5 | 5.1 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 0 | 0.4 |
| Ingen af de ovennævnte | 4 | 4.9 |
| Andet | 7 | 8.0 |
| Ved ikke | 4 | 4.9 |
| I alt | 90 | |

Tablet 24: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (sejle (motorbåd)), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 2 | 16.3 |
| Familietradition | 4 | 29.6 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 0 | 0.0 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 6 | 48.1 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 1 | 5.4 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 1 | 4.1 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 0 | 0.0 |
| Ingen af de ovennævnte | 2 | 12.9 |
| Andet | 1 | 10.8 |
| Ved ikke | 1 | 5.4 |
| I alt | 13 | |

Tablet 25: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (geocache), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 1 | 68.0 |
| Familietradition | 0 | 32.0 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 1 | 68.0 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 1 | 100.0 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 0 | 0.0 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 0 | 0.0 |
| Ingen af de ovennævnte | 0 | 0.0 |
| Andet | 0 | 0.0 |
| Ved ikke | 0 | 0.0 |
| I alt | 1 | |

Tablet 26: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (ro (kajak/havkajak/kano/robåd)), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 6 | 37.5 |
| Familietradition | 0 | 0.0 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 0 | 3.1 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 7 | 42.5 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 0 | 2.1 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 1 | 9.6 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 1 | 7.8 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 0 | 0.0 |
| Ingen af de ovennævnte | 1 | 6.7 |
| Andet | 1 | 6.7 |
| Ved ikke | 2 | 12.8 |
| I alt | 15 | |

Tablet 27: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (gå på jagt), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 8 | 41.7 |
| Familietradition | 5 | 23.3 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 0 | 0.0 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 9 | 45.7 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 2 | 11.9 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 0 | 0.0 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 1 | 5.1 |
| Ingen af de ovennævnte | 0 | 0.0 |
| Andet | 2 | 9.0 |
| Ved ikke | 1 | 5.3 |
| I alt | 19 | |

Tablet 28: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (sejle (sejlbåd)), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 7 | 43.2 |
| Familietradition | 4 | 21.9 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 0 | 2.0 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 7 | 39.8 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 1 | 3.9 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 1 | 7.2 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 3 | 19.4 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 0 | 0.0 |
| Ingen af de ovennævnte | 1 | 4.3 |
| Andet | 0 | 2.0 |
| Ved ikke | 1 | 6.9 |
| I alt | 16 | |

Tabel 29: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (ride), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 0 | 16.9 |
| Familietradition | 0 | 11.6 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 0 | 0.0 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 1 | 24.6 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 0 | 0.0 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 0 | 0.0 |
| Ingen af de ovennævnte | 1 | 24.6 |
| Andet | 1 | 24.6 |
| Ved ikke | 1 | 22.4 |
| I alt | 3 | |

Tabel 30: Da du startede med at dyrke friluftaktiviteten (overnatte i naturen), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 0 | 0.0 |
| Familietradition | 2 | 47.9 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 0 | 0.0 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 3 | 62.0 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg har udelukkende været friluftaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftforening | 1 | 14.9 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 1 | 14.1 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 0 | 0.0 |
| Ingen af de ovennævnte | 1 | 16.8 |
| Andet | 1 | 18.1 |
| Ved ikke | 1 | 21.2 |
| I alt | 5 | |

Tablet 31: Da du startede med at dyrke friluftssaktiviteten (flyve (faldskærm, hangglider, paraglider)), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 0 | 0.0 |
| Familietradition | 0 | 0.0 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 0 | 0.0 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 0 | 0.0 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg har udelukkende været friluftssaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftssforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 0 | 0.0 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 0 | 0.0 |
| Ingen af de ovennævnte | 0 | 0.0 |
| Andet | 0 | 0.0 |
| Ved ikke | 3 | 100.0 |
| I alt | 3 | |

Tablet 32: Da du startede med at dyrke friluftssaktiviteten (surfe (windsurfing/kitesurfing)), hvad fik dig så i gang med det?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Anbefaling fra venner eller bekendte | 1 | 19.0 |
| Familietradition | 0 | 0.0 |
| Jeg havde hørt om aktiviteten fra internettet, radio eller fjernsyn | 0 | 0.0 |
| Jeg har altid godt kunne lide at være udenfor | 1 | 27.9 |
| Min læge eller andet sundhedspersonale anbefalede mig det | 0 | 0.0 |
| Jeg blev inspireret via min skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg har udelukkende været friluftssaktiv i forbindelse med skole, sfo, fritidsklub eller daginstitution | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv som led i mit arbejde | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem idrætsforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem en friluftssforening | 0 | 0.0 |
| Jeg blev aktiv gennem anden forening | 0 | 0.0 |
| Det er udelukkende pga. behov hos hund, hest eller lign. | 0 | 0.0 |
| Ingen af de ovennævnte | 0 | 0.0 |
| Andet | 0 | 0.0 |
| Ved ikke | 2 | 53.1 |
| I alt | 4 | |

4. Intensitet af friluftaktivitet

Tablet 33: Når du dyrker følgende friluftaktiviteter, bliver du da forpustet? (antal)

| | Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale | Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens | Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens | Ved ikke | I alt |
|--|---|---|---|----------|-------|
| Luftede hund | 3 | 26 | 166 | 0 | 195 |
| Gik en tur | 5 | 82 | 335 | 1 | 423 |
| Oplevede natu- ren/stedet | 3 | 40 | 230 | 0 | 273 |
| Cyklede en tur | 7 | 139 | 88 | 1 | 235 |
| Løb en tur (herunder orienteringsløb) | 40 | 67 | 17 | 0 | 123 |
| Fotograferede | 1 | 0 | 99 | 0 | 100 |
| Så på dyr eller fugle | 0 | 9 | 214 | 0 | 223 |
| Samlede bær, svampe, blomster eller lign. | 0 | 1 | 53 | 0 | 54 |
| Studerede natu- ren/stedet | 1 | 14 | 145 | 0 | 161 |
| Sad stille og spise (ude) | 0 | 7 | 193 | 0 | 200 |
| Legede | 0 | 30 | 29 | 1 | 60 |
| Var ude at bade/tage solbad | 3 | 14 | 142 | 0 | 159 |
| Var ude at fiske | 0 | 3 | 39 | 0 | 43 |
| Spillede golf | 0 | 3 | 20 | 0 | 23 |
| Cyklede på mountainbike | 16 | 63 | 14 | 0 | 92 |
| Sejlede (motorbåd) | 0 | 0 | 22 | 1 | 23 |
| Var ude at geocachede | 0 | 3 | 7 | 0 | 10 |
| Roede (kajak, havkajak, kano, robåd) | 2 | 8 | 16 | 2 | 27 |
| Gik på jagt | 0 | 4 | 20 | 0 | 24 |
| Sejlede (sejlbåd) | 0 | 4 | 16 | 0 | 20 |
| Var ude at ride | 0 | 2 | 2 | 0 | 5 |
| Overnattede i naturen | 0 | 1 | 26 | 0 | 27 |
| Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider) | 0 | 0 | 3 | 0 | 3 |
| Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing | 0 | 1 | 5 | 1 | 7 |

Tablet 34: Når du dyrker følgende friluftsaftiviteter, bliver du da forpustet? (procent)

| | Ja, jeg føler mig forpustet og har svært ved at føre en samtale | Ja, jeg føler mig lettere forpustet, men kan tale med andre imens | Nej, jeg bliver ikke forpustet og kan samtale ubesværet med andre imens | Ved ikke | I alt |
|--|---|---|---|----------|-------|
| Luftede hund | 1.5 | 13.2 | 85.3 | 0.0 | 100.0 |
| Gik en tur | 1.2 | 19.4 | 79.2 | 0.2 | 100.0 |
| Oplevede naturen/stedet | 1.1 | 14.8 | 84.1 | 0.0 | 100.0 |
| Cyklede en tur | 2.9 | 59.3 | 37.4 | 0.4 | 100.0 |
| Løb en tur (herunder orienteringsløb) | 32.4 | 54.2 | 13.5 | 0.0 | 100.0 |
| Fotograferede | 1.0 | 0.0 | 99.0 | 0.0 | 100.0 |
| Så på dyr eller fugle | 0.0 | 4.1 | 95.9 | 0.0 | 100.0 |
| Samlede bær, svampe, blomster eller lign. | 0.0 | 2.4 | 97.6 | 0.0 | 100.0 |
| Studerede naturen/stedet | 0.6 | 9.0 | 90.3 | 0.0 | 100.0 |
| Sad stille og spise (ude) | 0.0 | 3.4 | 96.6 | 0.0 | 100.0 |
| Legede | 0.5 | 50.3 | 48.0 | 1.2 | 100.0 |
| Var ude at bade/tage solbad | 1.8 | 9.1 | 89.1 | 0.0 | 100.0 |
| Var ude at fiske | 0.0 | 8.0 | 92.0 | 0.0 | 100.0 |
| Spillede golf | 0.0 | 11.2 | 88.8 | 0.0 | 100.0 |
| Cyklede på mountainbike | 17.2 | 67.8 | 15.0 | 0.0 | 100.0 |
| Sejlede (motorbåd) | 0.0 | 0.0 | 95.5 | 4.5 | 100.0 |
| Var ude at geocachede | 0.0 | 27.1 | 72.9 | 0.0 | 100.0 |
| Roede (kajak, havkajak, kano, robåd) | 5.5 | 30.2 | 57.1 | 7.2 | 100.0 |
| Gik på jagt | 0.0 | 16.5 | 83.5 | 0.0 | 100.0 |
| Sejlede (sejlbåd) | 0.0 | 18.6 | 81.4 | 0.0 | 100.0 |
| Var ude at ride | 9.7 | 41.1 | 49.2 | 0.0 | 100.0 |
| Overnattede i naturen | 0.0 | 2.0 | 98.0 | 0.0 | 100.0 |
| Flyvning (faldskærm, hangglider, paraglider) | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 |
| Surfing, herunder windsurfing og kitesurfing | 0.0 | 9.3 | 80.3 | 10.5 | 100.0 |

5. Friluftaktiviteter og sæson

Tabel 35: Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret...

| | Antal | Procent |
|---------------------|-------|---------|
| Ligeså friluftaktiv | 160 | 23.2 |
| Mere friluftaktiv | 13 | 1.9 |
| Mindre friluftaktiv | 498 | 72.0 |
| Ved ikke | 20 | 2.9 |
| I alt | 692 | 100.0 |

Tabel 36: Sammenlignet med sommerhalvåret, udfører du så i vinterhalvåret...

| | Antal | Procent |
|--|-------|---------|
| Samme friluftaktiviteter | 394 | 55.2 |
| Andre friluftaktiviteter | 146 | 20.4 |
| Andre aktiviteter, der erstatter friluftaktiviteter såsom indendørs sport, gymnastik, fitness, mv. | 177 | 24.9 |
| Ved ikke | 84 | 11.7 |

Tabel 37: Hvilke andre friluftaktiviteter dyrker du i vinterhalvåret, som du ikke dyrker i sommerhalvåret?

| | Antal | Procent |
|----------------------------------|-------|---------|
| Samler bær, svampe m.v. | 15 | 2.1 |
| Står på ski og skøjter i Danmark | 24 | 3.3 |
| Vinterbader | 9 | 1.3 |
| Andre friluftaktiviteter | 103 | 14.4 |

Tabel 38: Sammenlignet med sommerhalvåret, er du så i vinterhalvåret...

| | Antal | Procent |
|---------------------|-------|---------|
| Ligeså fysisk aktiv | 265 | 38.3 |
| Mere fysisk aktiv | 37 | 5.4 |
| Mindre fysisk aktiv | 365 | 52.8 |
| Ved ikke | 25 | 3.6 |
| I alt | 692 | 100.0 |

6. Motivation for aktivitet

Table 39: Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet: (antal)

| | Hverken eller | Meget vigtigt | Mindre vigtigt | Slet ikke vigtigt | Ved ikke | Vigtigt | I alt |
|---|---------------|---------------|----------------|-------------------|----------|---------|-------|
| Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe) | 87 | 179 | 66 | 58 | 12 | 282 | 684 |
| Afslapning (fx være i fred og ro, stress af, komme til hægterne) | 85 | 207 | 36 | 17 | 10 | 328 | 684 |
| Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne) | 111 | 195 | 38 | 14 | 8 | 317 | 684 |
| Socialt samvær (fx med partner, familie, venner, foreningskammerater) | 145 | 126 | 64 | 42 | 9 | 299 | 684 |

Table 40: Hvor vigtigt er følgende som motivation for, at du søger ud i naturen/landskabet: (procent)

| | Hverken eller | Meget vigtigt | Mindre vigtigt | Slet ikke vigtigt | Ved ikke | Vigtigt | I alt |
|---|---------------|---------------|----------------|-------------------|----------|---------|-------|
| Fysisk aktivitet (fx gå, løbe, ride, ro, klatre, sejle, cykle, surfe) | 12.8 | 26.1 | 9.6 | 8.4 | 1.8 | 41.3 | 100.0 |
| Afslapning (fx være i fred og ro, stress af, komme til hægterne) | 12.4 | 30.2 | 5.3 | 2.5 | 1.5 | 48.0 | 100.0 |
| Opleve naturen/landskabet (fx dyrene, vejret, årstiderne) | 16.2 | 28.6 | 5.6 | 2.1 | 1.2 | 46.3 | 100.0 |
| Socialt samvær (fx med partner, familie, venner, foreningskammerater) | 21.1 | 18.4 | 9.4 | 6.1 | 1.2 | 43.7 | 100.0 |

7. Brug af naturen

Tabel 41: Når jeg benytter naturen, så gør jeg det...

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Alene og uden forening/klub | 456 | 63.9 |
| Sammen med andre, som jeg selv laver aftaler med (uden forening/klub) | 474 | 66.5 |
| Alene, med forening/klub | 37 | 5.1 |
| Sammen med andre i forening/klub | 119 | 16.7 |
| Ved ikke | 19 | 2.7 |

Tabel 42: Jeg gør yderligere brug af naturen...

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Som led i min uddannelse-/skolegang eller andet lærings- eller udviklingsforløb | 11 | 1.5 |
| Som led i et behandlingsforløb eller anbefaling fra læge, fysioterapeut eller andet sundhedspersonale eller behandler | 73 | 10.3 |
| Som led i mit arbejde indenfor social-, sundheds-, daginstitutions- eller uddannelses-/skoleområdet | 29 | 4.1 |
| Andet | 158 | 22.2 |
| Ingen af ovenstående passer på min situation | 434 | 60.8 |

Tabel 43: Har du lyst til at være mere friluftaktiv, end du er for tiden?

| | Antal | Procent |
|----------|-------|---------|
| Ja | 378 | 55.5 |
| Nej | 237 | 34.9 |
| Ved ikke | 65 | 9.6 |
| I alt | 681 | 100.0 |

Tabel 44: Hvad afholder dig fra at være mere friluftaktiv, end du er for tiden?

| | Antal | Procent |
|--|-------|---------|
| Manglende tid pga. arbejde | 282 | 39.5 |
| Vejret | 88 | 12.4 |
| Fritiden bruges på computer, elektroniske spil eller tv | 30 | 4.3 |
| Manglende tid pga. sport/andre hobbyer | 50 | 7.1 |
| Der er ingen at følges med | 23 | 3.2 |
| Der er for langt til naturen | 11 | 1.6 |
| Manglende lyst | 22 | 3.1 |
| Det er for besværligt | 9 | 1.2 |
| Jeg mangler gode ideer til sjove og spændende oplevelser i naturen | 18 | 2.5 |
| Der er for få aktiviteter i naturen | 6 | 0.9 |
| Der er for mange love og regler, der skal overholdes i naturen | 6 | 0.8 |
| Andet | 59 | 8.2 |

8. Helbred og humør

Tabel 45: På en skala fra 0 til 10, hvor 0 er meget utilfreds, og 10 er meget tilfreds, hvor tilfreds er du så alt i alt med... (antal)

| | 0 | 1 | 10 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Ved ikke | I alt |
|--------------------------------|---|----|-----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----------|-------|
| ...din helbredstilstand? | 7 | 11 | 56 | 24 | 21 | 23 | 61 | 46 | 100 | 195 | 134 | 1 | 679 |
| ...dit psykiske velvære/humør? | 0 | 12 | 97 | 11 | 15 | 20 | 43 | 38 | 100 | 171 | 171 | 1 | 679 |
| ...dit sociale liv? | 1 | 4 | 81 | 21 | 17 | 25 | 59 | 54 | 86 | 184 | 146 | 1 | 679 |
| ...dit liv generelt? | 1 | 11 | 102 | 6 | 15 | 15 | 28 | 32 | 85 | 193 | 191 | 1 | 679 |

Tabel 46: På en skala fra 0 til 10, hvor 0 er meget utilfreds, og 10 er meget tilfreds, hvor tilfreds er du så alt i alt med... (procent)

| | 0 | 1 | 10 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Ved ikke | I alt |
|--------------------------------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|----------|-------|
| ...din helbredstilstand? | 1.0 | 1.7 | 8.3 | 3.5 | 3.1 | 3.4 | 9.0 | 6.8 | 14.7 | 28.7 | 19.7 | 0.1 | 100.0 |
| ...dit psykiske velvære/humør? | 0.1 | 1.8 | 14.2 | 1.6 | 2.2 | 2.9 | 6.3 | 5.6 | 14.8 | 25.1 | 25.2 | 0.1 | 100.0 |
| ...dit sociale liv? | 0.1 | 0.6 | 12.0 | 3.0 | 2.5 | 3.7 | 8.7 | 8.0 | 12.6 | 27.2 | 21.5 | 0.1 | 100.0 |
| ...dit liv generelt? | 0.2 | 1.6 | 15.0 | 0.9 | 2.2 | 2.2 | 4.1 | 4.7 | 12.5 | 28.4 | 28.2 | 0.1 | 100.0 |

Tabel 47: I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluftaktiviteter forbedrer... (antal)

| | Hverken/eller | I høj grad | I lav grad | I meget høj grad | I meget lav grad | Ved ikke | I alt |
|--|---------------|------------|------------|------------------|------------------|----------|-------|
| ...din fysiske form og helbredstilstand? | 99 | 310 | 12 | 224 | 15 | 19 | 679 |
| ...dit psykiske velvære og humør? | 60 | 353 | 8 | 235 | 11 | 11 | 679 |
| ...dit sociale liv? | 310 | 201 | 35 | 86 | 27 | 19 | 679 |
| ...dit liv generelt? | 109 | 371 | 20 | 157 | 9 | 13 | 679 |

Tabel 48: I hvilken grad har du en oplevelse af, at friluftaktiviteter forbedrer... (procent)

| | Hverken/eller | I høj grad | I lav grad | I meget høj grad | I meget lav grad | Ved ikke | I alt |
|--|---------------|------------|------------|------------------|------------------|----------|-------|
| ...din fysiske form og helbredstilstand? | 14.6 | 45.7 | 1.8 | 33.0 | 2.2 | 2.8 | 100.0 |
| ...dit psykiske velvære og humør? | 8.9 | 52.0 | 1.2 | 34.7 | 1.6 | 1.6 | 100.0 |
| ...dit sociale liv? | 45.7 | 29.7 | 5.1 | 12.7 | 4.0 | 2.9 | 100.0 |
| ...dit liv generelt? | 16.0 | 54.7 | 3.0 | 23.1 | 1.3 | 1.9 | 100.0 |

Tabel 49: Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen? (antal)

| | Ja, lidt begrænset | Ja, meget begrænset | Nej, slet ikke begrænset | I alt |
|---|--------------------|---------------------|--------------------------|-------|
| Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle | 75 | 20 | 581 | 676 |
| At gå flere etager op ad trapper | 97 | 25 | 554 | 676 |

Table 50: Er du på grund af dit helbred begrænset i følgende aktiviteter i dagligdagen? (procent)

| | Ja, lidt begrænset | Ja, meget begrænset | Nej, slet ikke begrænset | I alt |
|---|--------------------|---------------------|--------------------------|-------|
| Lettere aktiviteter, så som at flytte borde, støvsuge eller cykle | 11.1 | 2.9 | 86.0 | 100.0 |
| At gå flere etager op ad trapper | 14.3 | 3.7 | 81.9 | 100.0 |

Table 51: Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred? (antal)

| | Det meste af tiden | Hele tiden | Lidt af tiden | Noget af tiden | På intet tidspunkt | I alt |
|---|--------------------|------------|---------------|----------------|--------------------|-------|
| Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville | 41 | 23 | 127 | 83 | 400 | 675 |
| Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunne udføre | 40 | 22 | 120 | 64 | 429 | 675 |

Table 52: Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred? (procent)

| | Det meste af tiden | Hele tiden | Lidt af tiden | Noget af tiden | På intet tidspunkt | I alt |
|---|--------------------|------------|---------------|----------------|--------------------|-------|
| Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville | 6.1 | 3.4 | 18.9 | 12.3 | 59.3 | 100.0 |
| Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunne udføre | 6.0 | 3.3 | 17.8 | 9.5 | 63.5 | 100.0 |

Table 53: Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du... (antal)

| | Det meste af tiden | Hele tiden | Lidt af tiden | Lidt mere end halvdelen af tiden | Lidt mindre end halvdelen af tiden | På intet tidspunkt | I alt |
|---|--------------------|------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------|--------------------|-------|
| ...følt dig glad og i godt humør? | 432 | 47 | 33 | 107 | 45 | 4 | 669 |
| ...følt dig rolig og afslappet? | 386 | 47 | 30 | 141 | 60 | 4 | 669 |
| ...følt dig aktiv og energisk? | 293 | 33 | 50 | 202 | 75 | 16 | 669 |
| ...vågnet frisk og udhvilet? | 262 | 33 | 62 | 196 | 94 | 21 | 669 |
| ...haft en dagligdag fyldt med ting der interesserer dig? | 330 | 60 | 52 | 153 | 63 | 11 | 669 |

Tabel 54: Hvis du tænker på de sidste to uger: hvor ofte har du... (procent)

| | Det meste af tiden | Hele tiden | Lidt af tiden | Lidt mere end halvdelen af tiden | Lidt mindre end halvdelen af tiden | På intet tidspunkt | I alt |
|---|--------------------|------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------|--------------------|-------|
| ...følt dig glad og i godt humør? | 64.7 | 7.1 | 5.0 | 16.0 | 6.7 | 0.6 | 100.0 |
| ...følt dig rolig og afslappet? | 57.8 | 7.0 | 4.5 | 21.1 | 9.0 | 0.6 | 100.0 |
| ...følt dig aktiv og energisk? | 43.9 | 5.0 | 7.4 | 30.2 | 11.2 | 2.4 | 100.0 |
| ...vågnet frisk og udhvilet? | 39.2 | 5.0 | 9.3 | 29.3 | 14.1 | 3.1 | 100.0 |
| ...haft en dagligdag fyldt med ting der interesserer dig? | 49.3 | 9.0 | 7.7 | 22.9 | 9.4 | 1.7 | 100.0 |

Tabel 55: Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler... (antal)

| | Aldrig | Altid | Sjældent | Sommetider | I alt |
|---|--------|-------|----------|------------|-------|
| ...at du er på 'bølgelængde' med dem du er sammen med? | 3 | 350 | 10 | 299 | 663 |
| ...dig som en del af en vennegruppe? | 16 | 295 | 68 | 284 | 663 |
| ...dig isoleret fra andre? | 221 | 24 | 254 | 164 | 663 |
| ...at du savner nogen at være sammen med? | 208 | 25 | 268 | 161 | 663 |
| ...at du har meget til fælles med dem du er sammen med? | 7 | 246 | 42 | 368 | 663 |
| ...dig udenfor? | 296 | 13 | 240 | 113 | 663 |

Tabel 56: Følgende sætninger beskriver, hvordan man nogle gange har det. Angiv hvor ofte du føler... (procent)

| | Aldrig | Altid | Sjældent | Sommetider | I alt |
|---|--------|-------|----------|------------|-------|
| ...at du er på 'bølgelængde' med dem du er sammen med? | 0.5 | 52.8 | 1.6 | 45.2 | 100.0 |
| ...dig som en del af en vennegruppe? | 2.4 | 44.5 | 10.3 | 42.8 | 100.0 |
| ...dig isoleret fra andre? | 33.3 | 3.6 | 38.3 | 24.8 | 100.0 |
| ...at du savner nogen at være sammen med? | 31.4 | 3.8 | 40.5 | 24.2 | 100.0 |
| ...at du har meget til fælles med dem du er sammen med? | 1.0 | 37.0 | 6.4 | 55.5 | 100.0 |
| ...dig udenfor? | 44.7 | 2.0 | 36.2 | 17.1 | 100.0 |

9. BaggrundsvARIABLE

Tabel 57: Region

| | Antal | Procent |
|--------------------|-------|---------|
| Region Hovedstaden | 195 | 29.6 |
| Region Midtjylland | 148 | 22.5 |
| Region Nordjylland | 62 | 9.4 |
| Region Sjælland | 75 | 11.4 |
| Region Syddanmark | 178 | 27.0 |
| I alt | 657 | 100.0 |

Tabel 58: Hvad er din højest gennemførte uddannelse?

| | Antal | Procent |
|--|-------|---------|
| Erhvervsuddannelse | 212 | 32.0 |
| Folkeskole/grundskole (inkl. mellemskole og realeksamen) | 143 | 21.6 |
| Kort videregående uddannelse (under 3 år) | 69 | 10.4 |
| Lang videregående uddannelse (over 4 år) | 68 | 10.2 |
| Mellemlang videregående uddannelse (op til 4 år) | 123 | 18.6 |
| Studentereksamen, HF, HH, HTX el. lign. | 42 | 6.3 |
| Ved ikke | 6 | 1.0 |
| I alt | 662 | 100.0 |

Tabel 59: Hvad er din beskæftigelsessituation?

| | Antal | Procent |
|--|-------|---------|
| Andet | 31 | 4.7 |
| Efterløbner/pensionist | 37 | 5.6 |
| Faglært arbejde (fx håndværker) | 102 | 15.4 |
| Funktionæransat eller lignende (læge, bankansat, kontor, lærer, sygeplejerske m.v.) | 263 | 39.8 |
| Ledig | 20 | 3.1 |
| Medarbejdende ægtefælle | 2 | 0.3 |
| Midlertidigt udenfor arbejdsstyrke (orlov, dagpenge i sygdoms-/barselsperiode, revalidering, introduktionsuddannelse, aktivering m.m.) | 24 | 3.6 |
| Selvstændig | 69 | 10.4 |
| Studerende/uddannelsessøgende/går i skole | 4 | 0.6 |
| Ufaglært arbejde | 107 | 16.1 |
| Ved ikke | 2 | 0.3 |
| I alt | 660 | 100.0 |

Tabel 60: Benytter du friluftaktiviteter og naturoplevelser i din jobudførelse? Fx i undervisning, læring, pasning, behandling eller lignende?

| | Antal | Procent |
|--------------------------|-------|---------|
| Ja | 79 | 14.6 |
| Nej | 452 | 83.0 |
| Ved ikke/vil ikke oplyse | 13 | 2.4 |
| I alt | 544 | 100.0 |

Tabel 61: Inden for hvilket område arbejder du?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Andet | 51 | 64.7 |
| Beskæftigelse og aktivering | 0 | 0.4 |
| Coaching | 3 | 3.4 |
| Daginstitution/børnepasning (fx vuggestue, børnehave og dagpleje) | 1 | 1.3 |
| Fritidstilbud (sfo, fritidsklub, ungdomsklub mm.) | 2 | 2.6 |
| Kommunale sundhedstilbud | 2 | 2.5 |
| Naturvejleder | 1 | 1.4 |
| Psykologi og terapi | 0 | 0.4 |
| Sundhedsvæsen (hospital, sundhedscenter, lægeklinik, fysioterapi, kiropraktik eller lignende) | 1 | 1.3 |
| Undervisning (skole, ungdomsuddannelse, efterskole, højskole mm.) | 17 | 22.0 |
| I alt | 79 | 100.0 |

Tabel 62: Er du født i Danmark?

| | Antal | Procent |
|-------|-------|---------|
| Ja | 635 | 96.4 |
| Nej | 24 | 3.6 |
| I alt | 659 | 100.0 |

Tabel 63: Har du hjemmeboende børn under 15 år?

| | Antal | Procent |
|----------|-------|---------|
| Ja | 90 | 13.6 |
| Nej | 569 | 86.4 |
| Ved ikke | 0 | 0.1 |
| I alt | 659 | 100.0 |

Tabel 64: Hvad er din årlige personlige indkomst (uden pension og før skat)?

| | Antal | Procent |
|-----------------------|-------|---------|
| 100.000-199.999 | 35 | 5.3 |
| 200.000-299.999 | 78 | 11.8 |
| 300.000-399.999 | 141 | 21.4 |
| 400.000-499.999 | 138 | 20.9 |
| 500.000-599.999 | 71 | 10.7 |
| 600.000-699.999 | 47 | 7.2 |
| 700.000 eller derover | 82 | 12.4 |
| Under 100.000 | 18 | 2.8 |
| Ved ikke | 15 | 2.2 |
| Vil ikke oplyse | 34 | 5.1 |
| I alt | 659 | 100.0 |

10. Friluftsliv på arbejdet

Tabel 65: Hvor hyppigt er du friluftaktiv i dit professionelle arbejdsliv?

| | Antal | Procent |
|--------------------------------|-------|---------|
| 1-3 gange om måneden | 13 | 16.4 |
| 1-3 gange om ugen | 19 | 24.1 |
| Dagligt eller næsten dagligt | 15 | 19.5 |
| Flere gange hver dag | 22 | 27.6 |
| Næsten aldrig eller aldrig | 2 | 2.5 |
| Sjældnere end 1 gang månedligt | 8 | 9.8 |
| I alt | 79 | 100.0 |

Tabel 66: Hvorfor bruger du friluftaktiviteter i dit arbejde?

| | Antal | Procent |
|---|-------|---------|
| Det er en del af jobbeskrivelsen | 48 | 6.8 |
| Det øger min arbejdsglæde | 27 | 3.8 |
| Det gavner den fysiske helbredstilstand hos dem, jeg arbejder med | 23 | 3.3 |
| Det gavner det psykiske velvære hos dem, jeg arbejder med | 22 | 3.0 |
| Det gavner det sociale liv hos dem, jeg arbejder med | 19 | 2.7 |
| Det skaber god gruppedynamik hos dem, jeg arbejder med | 20 | 2.8 |
| Andet | 7 | 1.0 |