

FOREBYGGELSE FOR FREMTIDEN

KL'S FOREBYGGELSESUDDSPIL

KAREN KARLSSON ERIKSEN
KONSULENT CENTER FOR FOREBYGGELSE I PRAKSIS



KL's udspil på 4 minutter

› <https://youtube/cEPiMh4zc6o>

6 PEJLEMÆRKER

DER KAN GØRE EN FORSKEL FOR BØRGERNES SUNDHED

1. Alle skal have mulighed for et sundt liv – fælles ansvar og kvalitet i indsatsen
2. Alle børn skal have en sund start på livet, der fremmer deres trivsel, udvikling og læring
3. Alle unge skal have plads i fællesskabet og komme godt på vej i uddannelse og job
4. Flere skal vælge et røgfrit liv, og ingen børn og unge skal begynde at ryge
5. Flere skal drikke mindre, og ingen børn og unges liv må skades af alkohol
6. Flere skal leve et liv med bedre mental sundhed og trivsel



BORGERNE SOM AKTIVE MEDSKABERE AF EN SUNDERE HVERDAG

Næsten tre ud af fire kommuner beder borgere om hjælp og inspiration, når der skal træffes beslutninger på alle politikområder lige fra byudvikling over ældrepolitik til børn og unge

Kilde: Altinget og Mandag Morgen, 2017



FREMME AF MENTAL SUNDHED SET FRA ET BORGERPERSPEKTIV

”Min frygt for at blive ensom, når jeg skal på efterløn, er forsvundet. Nu ses jeg med de andre mænd fra foreningen en eller to gange om ugen. Jeg bliver glad af samværet med de andre, og det at opleve at man pludselig kan snakke sammen. Det må jeg indrømme”

Henning, 62 år



FREMME AF MENTAL SUNDHED

Fremme af mental sundhed igennem aktive fællesskaber

Læsø Kommune arbejder for at fremme alle borgeres mentale sundhed igennem partnerskabet ABC for mental sundhed. Indsatsen er forskningsbaseret og bygger på, at mennesker fremmer deres mentale sundhed ved at gøre noget aktivt og meningsfuldt sammen med andre



A photograph of a modern playground with a large sand mound. Several children are playing on the mound, holding colorful ropes. In the background, there is a multi-story apartment building and a fenced-in sports court. The scene is bright and sunny.

DEN ÅBNE SKOLE OG EN AKTIV FRITID FOR ALLE BØRN

FOLKESKOLEREFORMEN HAR ØGET MULIGHEDERNE FOR AT INDDRAGE LOKALSAMFUNDET I SKOLEDAGEN SAMTIDIG ER DER ET KRAV OM 45 MINUTTERS FYSISK AKTIVITET

FRITIDSPAS, ER EN MULIGHED FOR AT BØRN I UDSATTE FAMILIER KAN FÅ ØKONOMISK TILSKUD TIL FRITIDS AKTIVITETER



KLIMATILPASNING I KOKKEDAL ØGER MULIGHEDER FOR FYSISK AKTIVITET

FREDENSBORG KOMMUNE KOMBINERER REGNVANDS-
OPSAMLING MED BØRGERNES MULIGHEDER FOR AT VÆRE
FYSISK AKTIVE I GRØNNE OMRÅDER OG ATTRAKTIV ARKITEKTUR.
REGNVANDSTEKNISKE LØSNINGER TÆNKES SAMMEN MED
BEDRE ADGANG TIL GRØNNE ÅDALS-OMRÅDER OG AKTIVE
BYRUM

FOREBYGGELSE FOR FREMTIDEN

Kommunen har helt unikke muligheder for at fremme borgernes sundhed

KL's udspil 'forebyggelse for fremtiden' peger på 6 pejlemærker for, hvor kommunerne kan gøre en mærkbar forskel for borgernes sundhed

Udspillet indbyder til en politisk drøftelse af kvaliteten af forebyggelsesindsatsen i den enkelte kommune

